

2024年度 秋期 新入生オリエンテーション

学生生活ガイダンス

※ 内容は2024年8月時点の情報です。変更の可能性がありますので、

詳細は必ず各ホームページ等で確認してください ※

学生オフィス

Part 1 : 充実した学生生活のために

活躍・参加

Commitment
&
Challenges

I. 課外自主活動

II. 課外自主活動の参考情報

III. 立命館大学の制度・施設紹介

I. 課外自主活動



I. 課外自主活動



興味関心、生活スタイル、身につけたいスキルなど、自分にあう多様な課外活動の場(留学、ピアサポート団体、サークルなど)を必ず見つけられます！

Ⅱ. 課外自主活動の参考情報



■ 立命館大学ホームページ
「SPORTS & CULTURE」



■ ピアサポートの紹介
ページ、紹介冊子



■ 学友会発行冊子
「Circle Collection」



■ 立命館大学海外留学
プログラム紹介ページ



■ 立命館起業・事業化
推進室プログラム紹介ページ

まず気軽にアクセスしてみてください！

Ⅲ. 立命館大学の制度・施設紹介

各制度・施設の最新情報は以下記載の大学HPをご確認ください

■ キャンパス間移動について

立命館大学では、キャンパス間移動の支援として、3キャンパスを結ぶシャトルバスを運行しています。平日ダイヤ18時台以降はJR・私鉄の駅にも停車するので帰宅時の利用にも便利です。詳細は大学HPで確認してください。

<http://www.ritsumeikan.ac.jp/infostudents/shuttlebus/>

150円で乗れる!!



■ 体育館のトレーニングルーム

- ・各キャンパス在校生が自由に使えるトレーニングマシンが充実
 - ・トレーナー常駐なので安心 ・スポーツ・ダイエットにも最適
 - ・個人利用が可能です（講習会を受講し、利用許可証の発行が必要）
- ※詳細はHP参照



■ BKCスポーツ健康コモンズ

- ・健康増進のための新しいスポーツ施設（プール、トレーニングルーム、アリーナなど）
 - ・プールや体育館などの利用が可能 ・気軽に参加できるプログラムやイベントも開催
- ※詳細はHP参照



<https://www.ritsumeikan.ac.jp/lifecareer/activity/facility/bkc-shc/>

Part 2 : 安全で快適な学生生活のために

安心・安全

Safety
&
Secure

- I. 「成年年齢」(18歳)について
- II. 大学生を付け狙う！あんな手口、こんな手口
＜危険な勧誘編＞
- III. スマホ、SNSが引き起こすトラブル
- IV. 大学生が巻き込まれやすい身近な危険
＜通学・日常・アルバイト編＞
- V. 立命館大学のルール
- VI. 学生相談の窓口

I. 「成年年齢」（18歳）について

成年年齢（18歳）でもできないこと！

▶ **飲酒／喫煙／競馬・競輪などのギャンブルは、
20歳未満 不可！**

→また20歳以上でも**イッキ飲み・飲酒強要・飲酒運転**は、
“**犯罪行為**”。**アルコールハラメント（アルハラ）** 注意！

- 飲酒運転は自分だけでなく、**他人の飲酒運転につながる行為も禁止（刑罰等の対象）**
 - ※ **乗用車・バイク**だけでなく、**自転車**も対象
- 雰囲気流され**多量のお酒を飲む（飲ませる）**と、**急性アルコール中毒で死亡する危険**もある。
 - ※ 「**危ないと感じたら迷わず救急車（119番）**」



Ⅱ. 大学生を付け狙う! あんな手口、こんな手口

<危険な勧誘編>

■カルト集団等による危険な勧誘

<カルト集団の特徴>

1. 個人の**思想や行動を制限**する（日常生活を制限）
2. 布教・勧誘や物品販売の活動への参加を強制させる
3. **破壊行為、暴力行為**といった反社会的活動へ加担させる

<カルト集団は学生を狙っている>

本当の**活動の目的や集団名を隠し**、言葉巧みに勧誘。
人間関係ができて初めて勧誘するケースが多い。

- ▶ **イベント・スポーツサークル、ボランティア団体のふり**等。
- ▶ **SNSの#等**から情報入手。**親切な先輩・同級生偽装のケース**も。



<怪しい集団に遭った場合のポイント>

1. **嫌なことはハッキリ「NO!」**と言う
2. **個人情報**は容易に教えない
3. 不審な勧誘の場合、**保護者や学生オフィス等に相談**

Ⅱ. 大学生を付け狙う!あんな手口、こんな手口 〈危険な勧誘編〉



■不正薬物乱用、オーバードーズ防止

薬物は人生をこわす!

- 大麻など薬物は身体と精神を破壊します。一回だけと思っても自分の意志だけではやめられません。

薬物は社会をこわす!

- 薬物乱用はあなただけの問題ではありません。家族も社会も不幸にします。

「軽い気持ちの向こうに厳しい処罰」

- 厳しい刑罰と社会的批判で人生が台無しになります。

「今、若者たちの間で市販薬のオーバードーズが急増しています」

- 咳止めや風邪薬などの市販薬は、用法・用量を守らずに服用すると、健康被害が起こったり、**依存症**となることに加え、**最悪の場合は死に至ることも**あります。

薬物乱用・オーバードーズ「ダメ!ゼツタイ!!!」

Ⅲ.スマホ、SNSが引き起こすトラブル

■ SNSに潜む危険、知っていますか？

SNS はTwitter・LINE・Instagram等、便利で役立つツール

しかし、「**匿名**」「**限られた友人にだけ公開**」だから「**何を書いても大丈夫**」という訳ではありません！
SNSに書き込もうとした時に一度立ち止まって考えよう。



- 1つの何気ない投稿が**世界中に拡散**され、**個人情報**が**特定**され、**流出・暴露**されても、**半永久的に消すことができない（デジタルタトゥー）**。
- **自身になりすまされ**、悪事に巻き込まれるケースもある
- 企業や第三者の信用を傷つけ、**損害賠償**を求められる可能性がある
- 自身や他人が**精神的に追いこまれたり**、**健康や命が奪われたり**もする。
- **就職活動に影響**がでるケースもある。企業の人事担当者が就活生のSNSを検索するのは常識。**内定取り消し**や**不採用**になったケースもある。

間違った判断や安易な行動でトラブルとなり、取り返しのつかない事態に巻き込まれる可能性もあり、**危険性を理解し、十分ご注意ください。**

IV.大学生が巻き込まれやすい身近な危険

<通学編>



■通学ルールを守ろう

自転車は登録制（防犯登録と保険加入必須）



「自転車安全講習」受講必須／バイクは自粛、自動車通学禁止

▶ **法律違反（罰金）** になったり、**事故をおこして大学をやめざるを得なくなり、人生が変わってしまった事例も**

▶ **万一、事故にあった場合**

必ず警察（**110番**）怪我の場合は救急車を呼ぶ（**119番**）保険会社にも連絡。**学部事務室、学生オフィスにも報告・相談。**

■通学路・下宿周辺は本当に安全？

セクハラ、ストーキング、痴漢などの被害相談が増加しています。

万一、被害にあった場合の相談先です。迷わず相談ください。

<学内> 学生オフィス・学生サポートルーム・所属学部の事務室・保健センター

<警察レディース相談> 京都府警レディース110番 / 075-411-0110

滋賀県警察犯罪被害者サポート 077-521-8341 / 大阪府警察ウーマンライン 06-6941-0110

IV.大学生が巻き込まれやすい身近な危険

<日常編>

財布、ノートPC、スマホ、鍵、
自転車、靴等の盗難被害有

盗難・窃盗・ひったくりが多発しています！
学内でも図書館、体育館、食堂、ラウンジ、駐輪場などで多発。
大学は様々な人が出入りする場です。貴重品から目を離さないこと！

- 貴重品は身につける
- 席に荷物を置いたままにしない
- 体育館・更衣室ロッカーの正しい施錠
- 二重ロック

**見知らぬ人、知り合い、友だち、交際相手など
誰でも性犯罪加害者になりえます。**

- 特に夜間は知り合いと一緒に歩く、人通りの多い道を選ぶ。
- 飲酒の際は、飲酒量に注意。自分の飲み物から目を離さない。



万一、被害にあった場合、迷わず相談にきてください。

<学内> 学生オフィス・学生サポートルーム・保健センター

<性暴力被害ホットライン> ・京都 **SARA** Tel: 075-222-7711

・滋賀 **SATOCO** (24時間ホットライン) Tel: 090-2599-3105

・大阪 **SACHICO** (24時間ホットライン) Tel: 072-330-0799

IV.大学生が巻き込まれやすい身近な危険

<アルバイト編>

(留学生は資格外活動許可を持っている学生のみ)

■アルバイトで巻き込まれやすいトラブル

「有名なアルバイト情報誌やサイトで条件の良いアルバイトを見つけたが、最初に言われた仕事内容・賃金ではなかった。」
「辞めさせてもらえない」 etc…

契約する前に確認しておきたい事項

- ① 契約はいつまでか
- ② 期間の定めがある契約の更新についての決まり
- ③ どこでどんな仕事をするのか
- ④ 仕事の時間や休みはどうなっているのか
- ⑤ 賃金はどのように支払われるのか

V. 立命館大学のルール〈学生懲戒規程〉

立命館大学 学生懲戒規程（抜粋）

懲戒の対象とする行為

1. 刑罰法令その他法令に違反する行為
2. ハラスメント行為
3. 情報倫理に反する行為
4. 学問的倫理に反する行為
5. 学生もしくは教員の学問研究活動、
または本大学の業務を妨害する行為
6. 試験等における不正行為
7. 本大学の定める規程および規程を
根拠とする規範により学生が遵守すべ
き事項に違反する行為
8. 学生の本分に反する行為

懲戒の流れ

- ①学生の不正行為・犯罪行為などの発生
- ②大学の各部署、所属学部・研究科において事実関係の調査
- ③所属学部・研究科において面接・指導・反省文に基づく教育
指導（必要に応じて学生支援・サポートも各相談機関と連携
して実施）
- ④所属学部・研究科で懲戒原案の作成
- ⑤学生生活会議で調整
- ⑥弁明の機会
- ⑦所属学部教授会・研究科委員会・独立研究科教授会で審議
→上申
- ⑧学長決裁 懲戒の執行
・学生、保証人に通知→不服申し立て制度有
・懲戒内容を公示
- ⑨所属学部・研究科・学内専門機関での継続した教育指導

→詳しくは

**「TIPS ON CAMPUS
LIFE FOR STUDENTS
2024」**

を参照



<https://www.ritsumeikan.ac.jp/file.jsp?id=488764>

V. 立命館大学のルール<キャンパス禁煙>

- **立命館大学のキャンパスは全面禁煙**（特定屋外喫煙場所を除く）
- 指定されたエリア外での喫煙行為は、**法令違反**

<受動喫煙、有害な副流煙の健康被害を無くそう>

97%の非喫煙者を応援・サポート
3%の喫煙者に理解とマナー遵守を

<健康被害を理解し、初めから吸わない>

肺がんの死亡リスクは6倍！寿命短縮危険



タバコのけむりを
キレイな空気に。

禁煙・卒煙のサポートを保健センターで実施しています。

VI. 学生相談の窓口

<学生サポートルーム>



- 人間関係で悩んでいる
- 将来のことが不安
- 勉強が思うようにすすまない
- ホームシックになった
- 日本の生活、大学生活がなじめない

解決に向けて一緒に考えます。

(学外の相談機関を紹介することもあります)

臨床心理士によるカウンセリングが受けられます。

相談内容について、秘密は固く守られます。



学生サポートルームのごあんない
Student Support Room Services Guide

学生サポートルームは各キャンパスの学生オフィスの中にあります。

【衣笠】 研心館2階

TEL 075-465-8174

【BKC】 セントラルアーク1階

TEL 077-561-3952

【OIC】 A棟 1階 (AS事務室)

TEL 072-665-2130

VI. 学生相談の窓口

<ハラスメント相談>

■ ハラスメントを受けたと感じたら

ひとりで悩まず相談員にご相談ください。
 問題の解決にむけて、親身になってサポートします。

◆ よく発生するハラスメントの例：

- アカデミック・ハラスメント
- パワー・ハラスメント
- セクシュアル・ハラスメント
- アルコール・ハラスメント
- レイシカル・ハラスメント

相談員の連絡先



Stop Harassment

ハラスメントの定義、種類、被害者へのサポート、相談窓口の案内が記載されています。

ハラスメントの定義

ハラスメントとは、被害者に対する不当な行為を指します。...

ハラスメントの種類

- アカデミック・ハラスメント
- パワー・ハラスメント
- セクシュアル・ハラスメント
- アルコール・ハラスメント
- レイシカル・ハラスメント

相談窓口

学生相談室、学務課、保健センター、学生支援センターなどがあります。

VI. 学生相談の窓口

< 学生オフィス 支援コーディネーター >

困っているが、どこへ相談すればいいかわからない時は・・・

? 学生オフィス 学生支援 コーディネーター >



<http://www.ritsumeikan.ac.jp/drc/sougou/>



立命館大学
学生相談の総合案内



相談は、解決に向けての大きな一歩です。

大学内には、相談の内容に応じた専門の窓口があります。
上手に活用し、安心安全で、充実した学生生活を送りましょう。

<p>正課と課外を通じた 自立と成長をサポート</p> <p>SSP Student Success Program</p>	<p>大学生活、人間関係、 将来の不安など</p> <p>学生サポートルーム</p>	<p>ケガ・体調不良、 心身の健康など</p> <p>保健センター</p>
<p>身体・発達・精神などの障害をもつ 学生への就学上の支援</p> <p>障害学生支援室</p>	<p>進路・就労、 キャリア形成</p> <p>キャリアセンター</p>	<p>いじめや ハラスメントなど</p> <p>ハラスメント防止委員会</p>

学生オフィスの学生支援
コーディネーターが
学生の「困り感」を聞き
取り、
学内外の最も適切な支援
につながるように、
ガイドします。



VI. 学生相談の窓口

< 学生相談窓口のまとめ >

2024年8月時点

こんなとき、こんなこと、
どこに相談したらいい？







- ・学生生活、人間関係や将来について相談したいとき
- ・気分が落ち込んだり、やる気が出ないとき

- ・セルフマネジメント（時間の使い方・課題管理・目標設定）について相談したいとき

- ・障害のことについて相談したいとき
- ・学修面のサポートを受けたいとき

- ・健康面や体調について相談したいとき
- ・内科・精神科の診療を受けたいとき

- ・困っているが、どこに相談すればいいかわからないとき

	学生サポートルーム【SSR】	Student Success Program【SSP】	障害学生支援室（身体・精神・発達）	保健センター	学生オフィス（学生支援コーディネーター）
予約方法	HP内受付フォーム	HP内受付フォーム	メール・電話	内科（予約不要）精神科（要予約）診療受付時間はHPに掲載	メール・電話
アクセス					
面談方法	対面/Zoom/電話	対面/Zoom	対面/Zoom	診療は対面 *発熱・風邪症状がある場合は、まず電話で相談	対面/Zoom
開設時間	9:30-17:00 予約制	9:30-17:00 予約制	9:30-17:00 予約制	9:30-17:00 診療は午後	9:30-17:00
HP	http://www.ritsumei.ac.jp/ssr/	http://www.ritsumei.ac.jp/ssp/	http://www.ritsumei.ac.jp/drc/	http://www.ritsumei.ac.jp/health/	https://www.ritsumei.ac.jp/drc/sougou/detail/

学生オフィスは、

衣笠:研心館2階

BKC:セントラルアーク1階

OIC:A棟1階AS事務室にあります。

学生生活で困った時、何かにチャレンジしたい時、ぜひ、相談にきてください。