

# 2026年度 春学期 新入留学生 オリエンテーション

2026年3月25日（水）  
立命館大学国際教育センター

# 本日の予定

## ▶ Part 1

▶ はじめに

▶ 学生生活について

▶ 進路・就職活動について

▶ 健康管理・病気について

## ▶ Part 2

▶ 在留資格・生活・相談方法についてなど

# Part 1

- ▶ 学生オフィス
- ▶ キャリアセンター
- ▶ 保健センター

# Part 2

ここからは  
国際教育センターが  
説明します

▶ 国際教育センターについて

▶ 在留資格「留学」について

▶ 日本での生活について

▶ 経済支援について

▶ 国際教育センターへの連絡方法

▶ 留学生支援コーディネーターについて

▶ 情報サイト

▶ Beyond Borders Plaza(BBP)  
国際交流イベントのお知らせ

# 01

## 国際教育センターについて

About Us

# ▼ 国際教育センターがサポートします

Support

## 留学生活で一番大切なのは「学業」

私たちは「在留資格・生活・経済支援」の3つの面から皆さんの学びを支えます。

在留資格「留学」は、日本で勉強するためのもの。

学業がおろそかになると、在留資格が更新できないこともあります。

生活リズムやお金の管理も大切です。

困ったときは気軽に相談してください。



# ▼ オンラインサポートデスクを知ろう

## ▶ [Online Support Desk](#) (オンラインサポートデスク)



Beyond  
Borders



📖 入学予定者の方へ

[2026年度4月 新入留学生のみなさんへ](#)

今日のオリエンテーションの内容はこちらを確認



# ▼ オンラインサポートデスクを使おう

## オンラインサポートデスクでできること

- ① FAQ（留学生からのよくある質問）を確認する
- ② WEBフォームから質問やデータ提出をする
- ③ 国際教育センターとのメッセージのやり取りを確認する

### ① FAQ（留学生からのよくある質問）を確認する方法

サインイン不要

1. 以下のQRコード（リンク）にアクセス



<https://global.support.ritsumei.ac.jp/>

2. こちらをクリック

**Beyond  
Borders**



# オンラインサポートデスクを使おう

## ② WEBフォームから質問や提出をする方法

Rainbow ID/パスワードで  
サインインが必要

### 1.こちらをクリック



### 2.質問・提出したい内容のフォームを選ぶ

各種相談・問合せ・提出フォーム (学内者専用)



## ③ 国際教育センターとのメッセージを確認する方法

Rainbow ID/パスワードで  
サインインが必要

### 1.サインインをして、「マイアクティビティ」をクリック



### 2.メッセージのやり取り一覧が表示されます

メッセージが届くと  
あなたの学内E-mailに  
通知が届きます



# 02

## 在留資格について

Residence Status “Study”

# ▼ 在留資格「留学」について

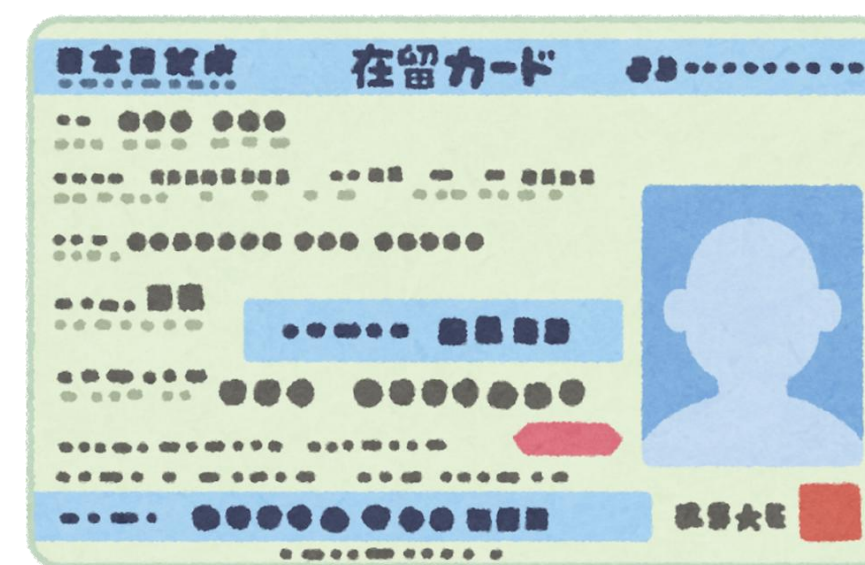
## 在留資格「留学」とは？

日本で勉強するために  
必要なもの



## 在留カードとは？

いつも持っておく義務が  
あります



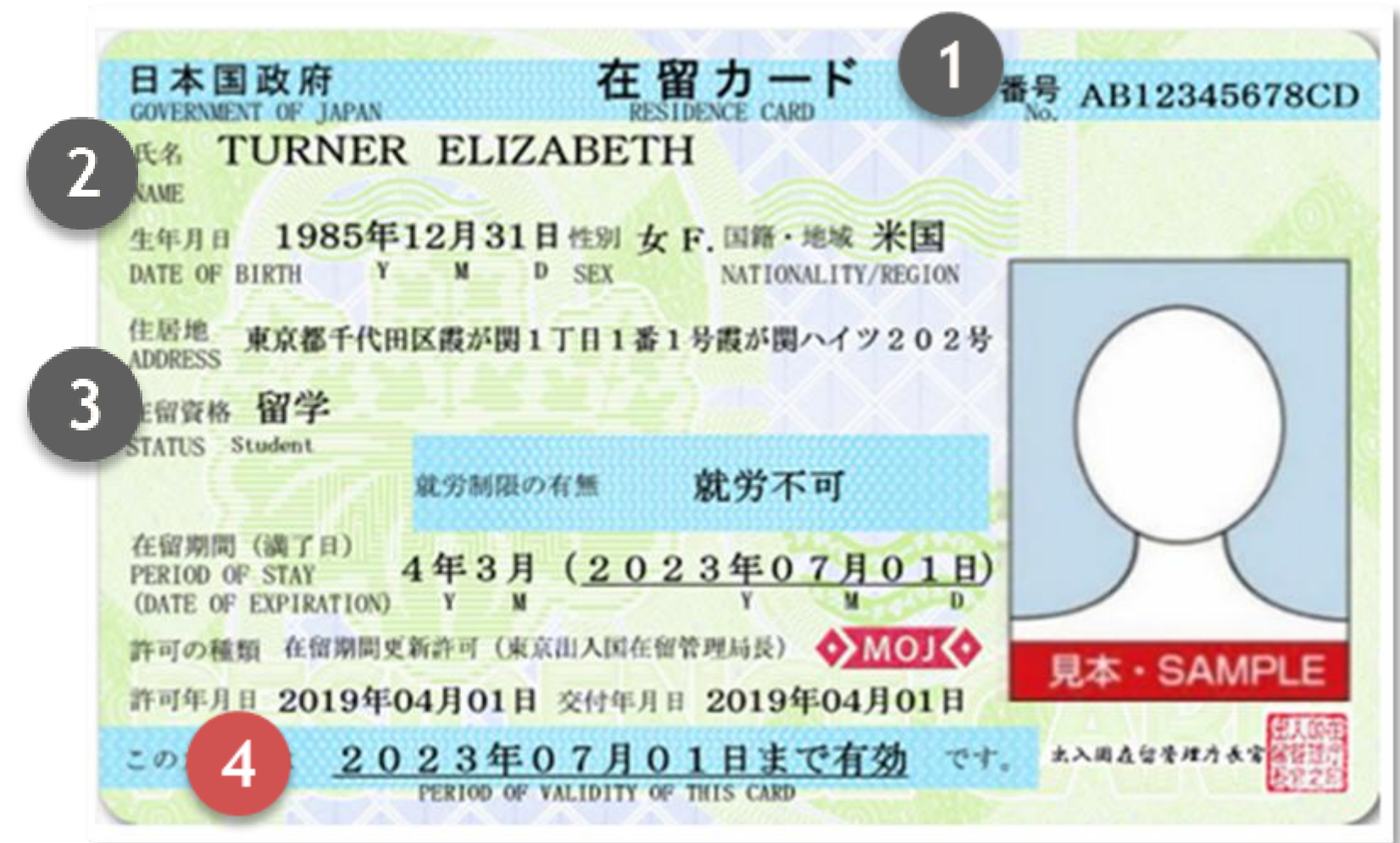
# 在留カード

## オモテ

- ① 在留カード番号
- ② 氏名・生年月日・国籍・住所
- ③ 在留資格
- ④ 在留期間（満了日）

## ウラ

- ⑤ 住居地  
(住所が変わるとこの欄に記載されます)
- ⑥ 資格外活動許可  
(アルバイトをするために必要)



住所は自分で書かないこと

※画像は右Webページより引用：[在留カードとは？ | 出入国在留管理庁 \(moj.go.jp\)](https://www.moj.go.jp/)

▼ 在留カードを更新しましょう

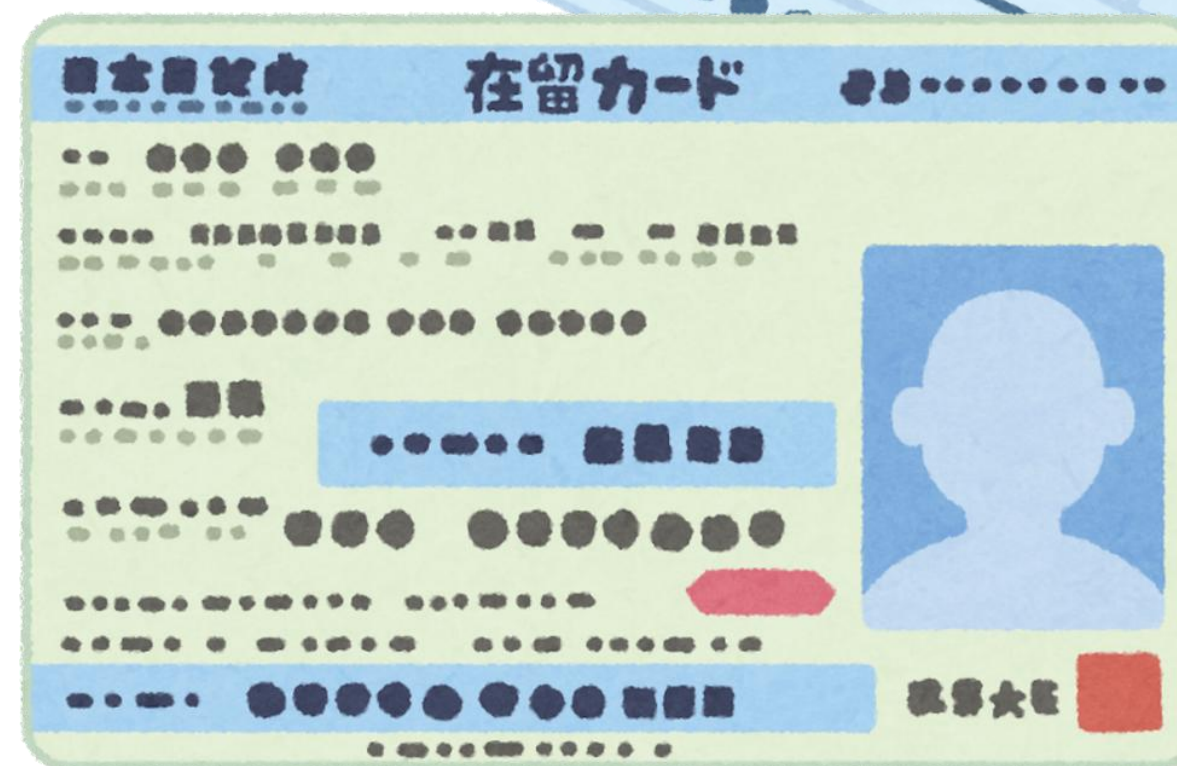
# 在留期限はいつですか？



在留期限の前に  
更新手続きを！



手続きは自分で！



在留期限を過ぎてしまうと日本にいられません。  
更新手続きは、在留期限の**3か月前**から可能です。  
早めに手続きをしましょう！

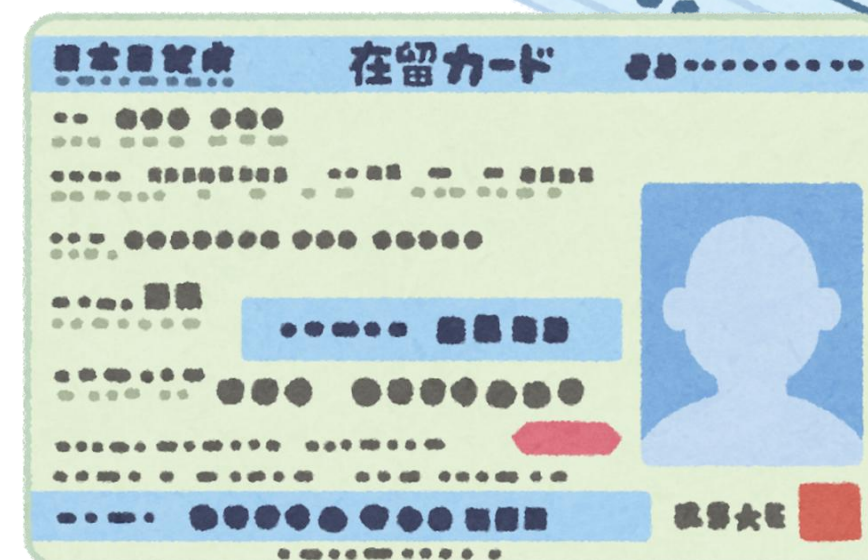
[手続き方法](#)はこちら



# ▼ 在留カードを提出しましょう

大学は所属機関として、みなさんの在留資格情報をしっかりと管理する必要があります。

入学後、在留カードを更新した時、変更した時などは在留カードの画像（両面）を提出してください。



毎年4月



在留カードを  
更新・変更したら

[カードの提出](#)はこちらから



# 外国籍学生 全員対象

2026年度

## 在留資格・在留カード 確認調査

国際教育センターでは、文部科学省が大学に義務付ける調査として、毎年4月に、在留資格「留学」で学ぶ学生の確認調査を行っています。  
外国籍の方は、全員、在留資格に関わらず、この「在留資格・在留カード確認調査」に回答いただく必要があります。  
※確認調査への回答がない場合は、メールやお電話で連絡することがあります  
※日本国籍を持つ方は、回答は不要です

回答期限：4月10日（金）

### 注意

在留資格「留学」の方で、在留カードの画像データ提出がない場合、授業料減免や学外奨学金の審査に影響があるため、期日内に必ず提出してください。

### 回答方法

#### ◆ 在留資格「留学」の方

Webフォームから、在留カード（表・裏）の画像データを提出してください  
[https://global.support.ritsumeit.ac.jp/hc/ja/requests/new?ticket\\_form\\_id=360006867793](https://global.support.ritsumeit.ac.jp/hc/ja/requests/new?ticket_form_id=360006867793)



住所記載済の裏面も提出！



※新入生の方は、市役所/区役所での住民登録手続きとともに、在留カード裏面への住所記載が必要です。  
4/10（金）の期限に間に合わない方は、住所記載を完了させて4/17（金）までに提出してください  
※提出画像は学内のみで使用し、外部への提出・提供はありません

#### ◆ 在留資格「留学」ではない方

Webフォームから、現在の在留資格について回答してください  
<https://forms.office.com/r/r9Rv9XWiSi>  
※在留カードの画像提出は不要です



# ▼ アルバイト

アルバイトを始めるには…

## 資格外活動許可 が必要です



働ける時間：1週について28時間以内

※長期休暇中（夏季・冬季・春季）は1日8時間以内

長期休暇スケジュールは大学HPに掲載されている「学年暦」を確認してください

してはいけないアルバイト ⚠



風俗営業が行われるお店

（仕事の内容が掃除・皿洗いなどであってもNG）



パチンコ・カジノなどのギャンブル施設



深夜（22時～5時）の仕事



[アルバイト探し](#)の例

## ▼ アルバイト

# 資格外活動許可

を得るためには  
入国管理局へ申請が必要です

住居地記載欄		
届出年月日	住居地	記載者印
2019年4月1日	東京都港区港南5丁目5番30号	東京都港区長

資格外活動許可欄

許可: 原則週 28 時間以内・風俗営業等の従事を除く

留期間更新等許可申請欄

留資格変更許可申請中



申請方法は  
[入国管理局のHP](#)を確認してください

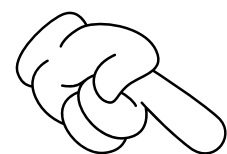
許可が下りると、在留カードの裏面にスタンプが押されます

⚠ 在留カードを更新するときは「資格外活動」も更新してください

# ▼ 在留資格関連の手続きについて

今後さまざまなタイミングで必要になる手続きをまとめたものです。  
わからないことがあれば、国際教育センターへお問い合わせください。

## 在留資格関連手続きのタイミング



### ▲ 所属機関の届け出

他の学校や会社等から立命館大学に入学した場合、  
所属機関変更の手続きをしてください

手続き方法はこちら

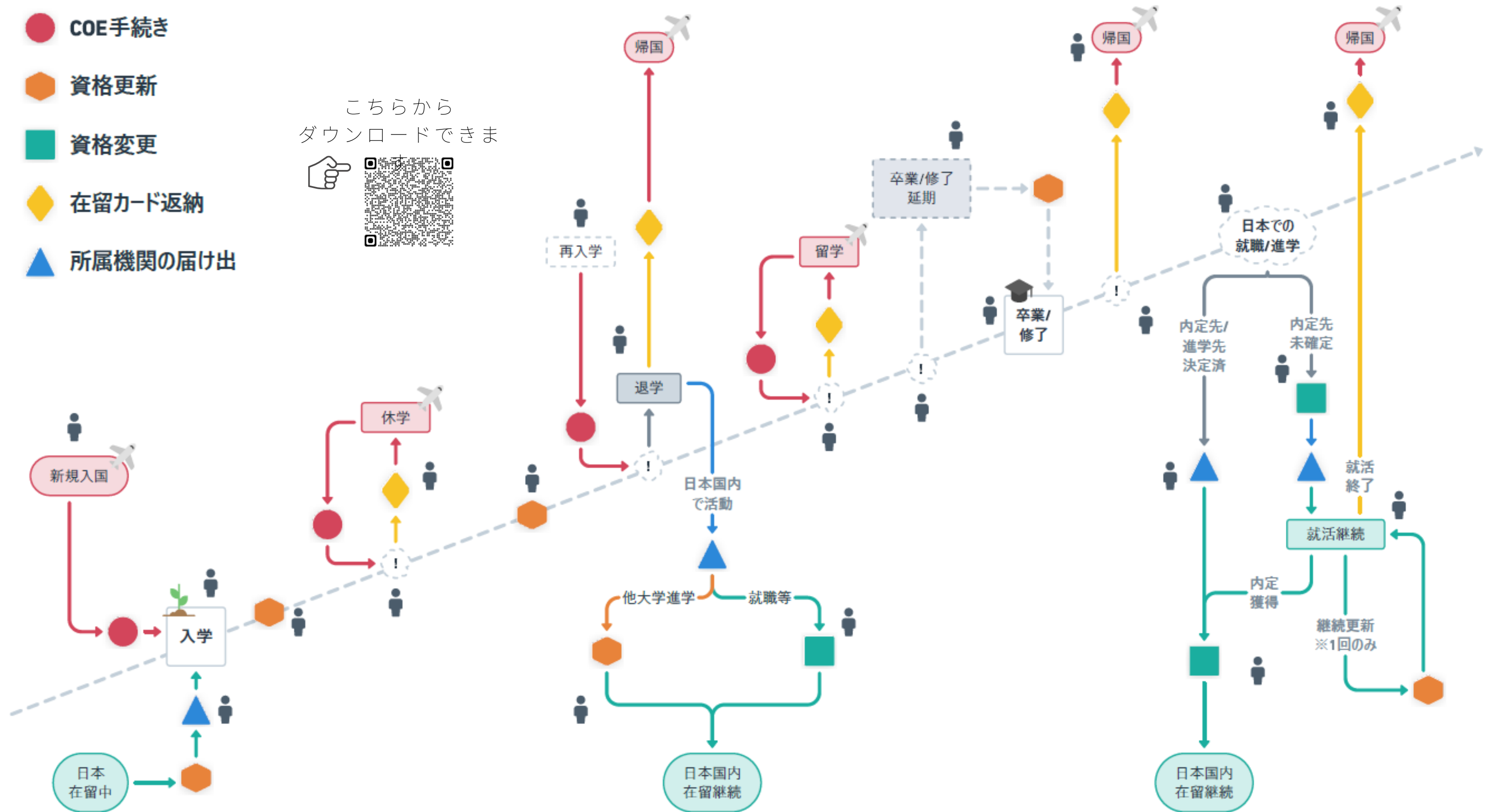
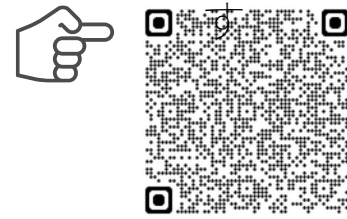


# ！ 在留資格関連の手続きについて

この図は代表的なケースに基づき作成しています。個別の状況によって必要な手続きが異なる場合もあります。また申請が必ず承認されることを示すものでもありません。特に、「!」マークの部分はイレギュラーの対応が発生することもありますので、早期に、国際教育センターおよび出入国在留管理局へ事前相談をしてください。

- COE手続き
- 資格更新
- 資格変更
- ◆ 在留カード返納
- ▲ 所属機関の届け出

こちらからダウンロードできます



## ● COE手続き

日本の大学で教育を受けるためには、学生ビザを取得した上で、日本に入国する必要があります。

このビザ申請を行うために、まずは日本の出入国在留管理局が発行する「在留資格認定証明書

(Certificate of Eligibility – 以下、COE)」を取得しなければなりません。

日本国外に在住している入学予定者が日本国内でのCOE申請を行うことは困難なため、申請代理人として国際教育センターがこの代理申請手続きを行います。以下のページで必要な手続きを確認してください。



※国際教育センターのページ

## ● 資格更新

在留期間の更新手続きは在留カードに記載された満了日の3ヵ月前から可能です。

満了日を1日でも過ぎると不法滞在となりますので、必ず期限満了日までに、ご自身で、出入国在留管理局にて在留期間更新の申請を行う必要があります。

在留資格「留学」の期間更新手続きを行うためには、所属機関である大学が作成する書類も必要です。その書類は国際教育センターが発行します。以下のページで必要な手順を確認して更新手続きを進めてください。



※国際教育センターのページ

## ■ 資格変更

「留学」の在留資格で学んでいた外国人学生の皆さんが卒業や修了もしくは退学など学業を終えた後は、「留学」の資格で日本に在留する根拠が無くなるため、引き続き日本在留を希望する場合は新たな在留資格への変更が必要です。

卒業・終了後の在留資格変更に関わり、就職活動を行っていたにもかかわらず卒業・修了までに就職先が決まらず卒業後も就職活動の継続を希望する場合、一定の条件を満たせば在留資格「特定活動」への変更が認められます。



※国際教育センターのページ

## ◆ 在留カード返納

学業に関わる状況の変化により、在留カードの返納が必要となる場合があります。

卒業/修了や退学などで学業を終え日本から出国する場合の他、休学や長期間の海外留学の場合も、日本国内に在留し続ける必要がなくなりますので、たとえ在留期間が残っていたとしても原則として日本からの出国および在留カードの返納が必要です。

状況や条件に応じて必要な手続きが変わる場合もあり、念のため、ご自身で出入国在留管理局へ相談をしてください。



※出入国在留管理局のページ

## ▲ 所属機関の届け出

入学や卒業などで日本国内における所属機関が変更となる場合は、必ず届出を行う必要があります。

日本の他の学校から本学に入学する新入生の場合、所属機関変更後14日以内に出入国在留管理局に届け出る必要があります。本学を卒業/修了後に引き続き日本に在留する場合も、卒業後14日以内に入出国在留管理局に届け出る必要があります。

この届出を怠ると在留諸申請で不利になる場合があります。必ず届け出を行ってください。



※国際教育センターのページ

# 03

## 日本での生活について

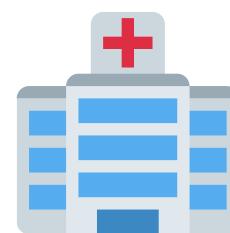
Life in Japan

# ▼ 日本に入国したら

# 4 つの必要な手続き



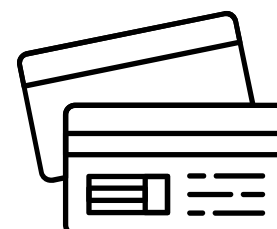
住民登録



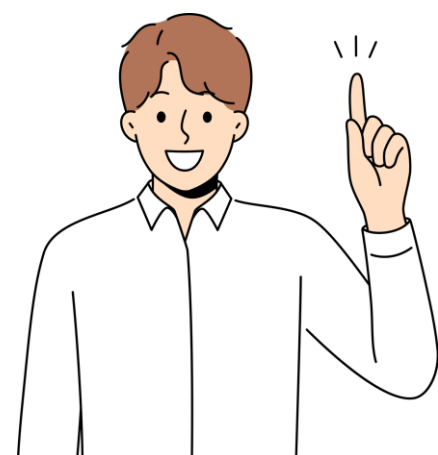
国民健康保険加入



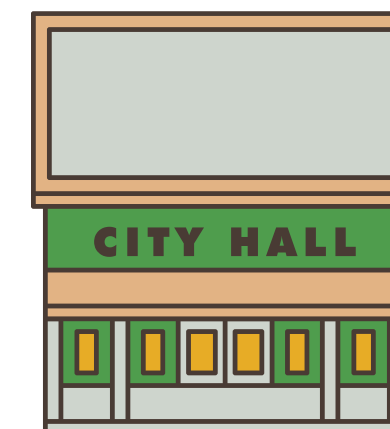
国民年金加入



マイナンバーカード取得



日本での住所が決まったら14日以内に  
最寄りの市役所・区役所で  
これら4つの手続きをしましょう

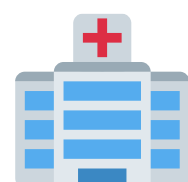


# ▼ どんな手続き？



## 住民登録

市役所または区役所に住所を届け出ます。  
手続きの際に住民票を発行し、コピーを大学へ提出してください。  
提出先：Campus Webでデータ提出



## 国民健康保険加入

未加入は100%自己負担

加入すると、病院での医療費の自己負担は30%になります。  
加入して約1か月後に、初回の保険料納付書が届きます。以降は毎年6月ごろに納付書が届くので、記載された期日までに支払うこと。  
保険料は、月ごとまたはまとめてコンビニで支払うことができます。  
毎年3月には「所得申告書」が家に届くので、必ず記入して返送してください。

❗ この所得申告書を返送しないと、保険料が高くなってしまいます

！

# マイナンバーカード取得

病院を受診する時は

マイナンバーカード（または資格確認書）

が必要です

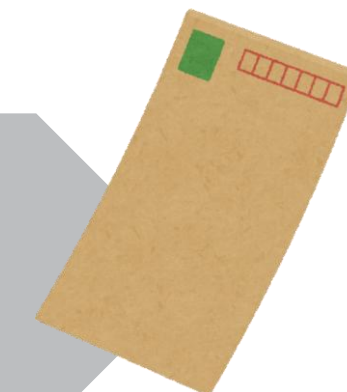
日本で住民登録をしている人に交付される身分証明書で、12桁の「マイナンバー（個人番号）」が記載されています。顔写真付きなので、公的な本人確認書類として使うことができます。

どんな時に使う？

- ・ 病院や薬局で、保険証（ほけんしょう）として使うとき
- ・ 市役所や区役所で手続きをするときや住民票などの書類を発行したいとき

 申請方法は、お住まいの市役所・区役所やウェブサイトを確認してください

市役所からの大切な案内は郵送で家に届きます  
ポストの中もきちんとチェックしましょう



# ▼ どんな手続き？



## 国民年金加入

※20歳以上

学生の場合は、保険料の支払いが全額免除また猶予される制度があります。  
 加入手続きと同時に免除・猶予申請ができます。

※手続きの際には「**学生証**」が必要です。

正規生：学生納付特例制度／非正規生：免除制度・納付猶予制度



年金の免除・猶予制度は「毎年」申請が必要です。  
 このような申請書ハガキが届いたら  
 必要事項を記入して必ず返送してください。



国民年金保険料 学生納付特例申請書	
※令和5年度と同じ学校等に在学される方がご利用いただける申請書(ハガキ)です。 以下の箇所に記入をお願い致します。	
届書コード 56237	事務所コード [ ]
基礎年金番号 [ ]	生年月日 [ ]
申請者記入欄 <small>※こちらの欄はご記入の必要はありません。</small>	
学校の名称 [ ]	在学予定年月(至) [ ]
学校の所在地 都道府県 [ ] 市区町村 [ ]	
在学予定年月 (入学年月) 平成・令和 年 月入学 (卒業予定年月) 令和 年 月卒業予定	職員確認欄
学生納付特例申請期間 令和 6 年 4 月 から 令和 年 月まで ← 今回の申請は最長で令和7年3月までとなります。	
前年所得 ※「所得=収入-必要経費」です。記入にあたっては、同封の記入例をご覧ください。 1. なし 2. あり(128万円以下) 3. あり(128万円超) ⇒ 16歳以上19歳未満の扶養親族 【 あり ( 人 ) ・ なし 】	受付年月日
上記のとおり国民年金保険料学生納付特例を申請します。 この申請に必要な所得情報等の確認を市区町村(前住所地等を含む)および 令和 年 月 日 日本年金機構に委託します。 日本年金機構理事長あて	
住所 (住民票の住所) 都道府県 [ ] 市区町村 [ ]	
被保険者氏名 (学生ご本人の氏名) [ ] (電話 [ ] - [ ] - [ ])	
<small>※所得に関する情報については、関係法令に基づき、申告義務がある場合には、正しく申告する必要があります。</small>	

※画像は右ウェブサイトより引用：[日本年金機構ホームページ](#)

# 04

## 経済支援について

Financial Support

在留資格「留学」を持つ正規生対象

# ▼ 授業料減免

募集要項・申請方法は [こちら](#)



## 概要

### 授業料の全部または一部を補助する制度

- ❗ 授業料減免は私費留学生のみ対象です。  
国費留学生やスポンサーによる授業料免除を受けている人は対象外です。
- ❗ 2027年度以降、制度内容が変更となる可能性があります。

## 学部

**1年目**：入学試験の成績によって、入学前に決定済  
**2年目以降**：毎年申請が可能

## 大学院

**希望する場合、入学後に申請する**  
※2年目以降も、毎年申請が可能

入学前に授業料100%減免に選ばれた人は、この制度の対象にはなりません

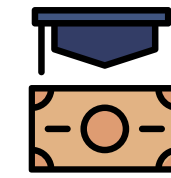
 4月に入学した大学院生、4月から復学や再入学した学部生・大学院生の方は申請を↓

**申請期間：2026年4月2日(木)13:00 ~ 4月10日(金)17:00**

結果発表：2026年5月15日(金)予定

# 大学推薦奨学金の候補者登録申請

募集要項・申請方法は[こちら](#)



## 概要

- ・大学推薦が必要な奨学金を希望する方向けです。
- ・申請者の中から、大学が候補者を選考し、財団等へ推薦します。
- ・学内選考の結果、推薦が決定した方のみに通知します。
- ・奨学金ごとに申請や選考の時期が異なるため、結果通知の時期は決まっていません。

学部  
大学院

推薦が決まっても必ず奨学金が  
もらえるわけではありません

❗ 「授業料減免」と「奨学金」は別の制度です。それぞれ申請が必要です

申請期間：2026年4月2日(木)13:00 ~ 4月10日(金)17:00

結果通知：推薦候補者として決定した方に、決定次第個別に通知。  
通知時期は奨学金ごとに異なる。

# 05

## 国際教育センターへの 連絡方法

How to Contact International  
Center

# ▼ 困ったとき、わからないことがあるときは、 まずFAQを確認

在留資格・住居・保険など、留学生からよくある質問をまとめています。

海外留学についてよくある質問

留学生からよくある質問

各種相談・問合せ・提出はこちら（学内者専用）



ここからアクセス

## ▶ 在留資格の更新はどうする？

### ■ 在留資格

在留資格関連手続きのタイミング

在留期間の更新手続きをしたいのですが、どうすればよいですか？

日本にいない間に在留期限もしくは、再入国/みなし再入国許可期限が切れてしまう場合、どうすればよいですか？

所属（活動）機関に関する届出について

出入国手続きに関わる最新情報はどうやって入手できますか？

## ▶ 病院に行くときにどうする？

### ■ 公的制度と注意点

国民健康保険・国民年金について

医療機関について

マイナンバー制度とは

日本で生活を送る上で注意が必要なこと（2026年2月9日更新）

日本に来て6か月未満の留学生は「非居住者」となり、銀行での送金手続き時に注意が必要と聞きましたが、どのような内容ですか？

## ▶ 引っ越しするときにどうする？

### ■ 住居

入居・引っ越しの注意

賃貸アパート・保証人について

日本で住むための家はどうやって調べればよいですか？

大学の寮に住むことはできますか？

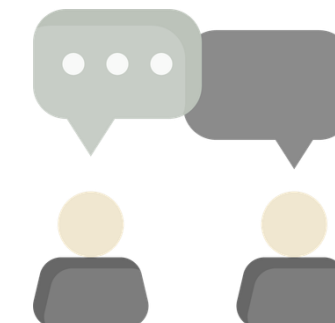
在学中に引っ越しをしたとき、どのような手続きが必要ですか？

# それでもわからないときは 国際教育センターへ

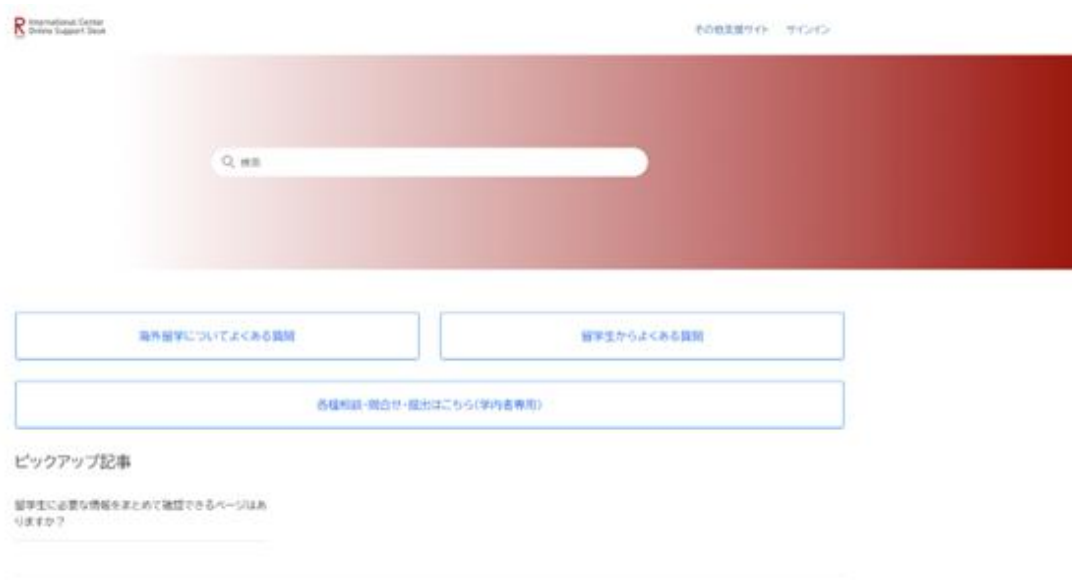
オンラインで



窓口で



Beyond  
Borders



[オンラインサポートデスク](#)

KIC  
きぬがさ  
衣笠

めいがくかん  
明学館1階

10:00~17:00

※11:30~12:30は閉室

BKC  
びわこくさつ

セントラルアーク2階

10:00~17:00

※11:30~12:30は閉室

OIC  
大阪いばらき

A棟1階AS事務室内

9:30~17:00

※11:30~12:30は閉室

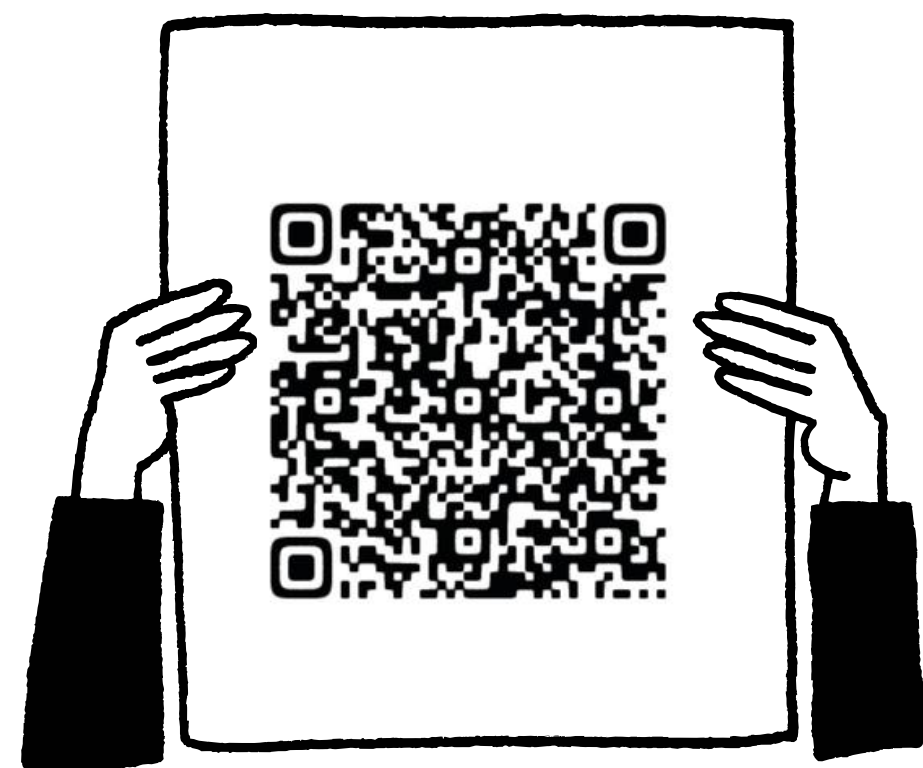
# ▼ 誰に相談したらいいのかな？

困ったときは

各キャンパスの

留学生支援コーディネーター

に相談してみましよう



[ご予約](#)はこちらから

各キャンパスには「留学生コーディネーター」がいます。  
オンラインでも対面でも個別でご相談いただけます。  
小さなことでも大丈夫！お気軽にご相談ください。



06

情報サイト

Information

# ▼ 情報サイト

下記サイトもチェックしましょう！



[新入生のための  
スタートアップ  
サイト](#)



新入生に必要な情報がいっぱい



[防災ガイド](#)



起こりうる災害に備えましょう

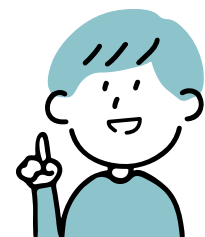


[オンライン  
サポートデスク](#)



よくある質問をまずはチェック！  
各種提出もこちらから

# ▼ 大学からの連絡も毎日確認しましょう！



ログインには「RAINBOWユーザーID」と「パスワード」が必要です



[Ritsumeikan Student Portal](#)



大学からのいろんな情報を  
チェック

[学内E-mail](#)



メールも毎日確認しましょう

[オンライン  
サポートデスク](#)



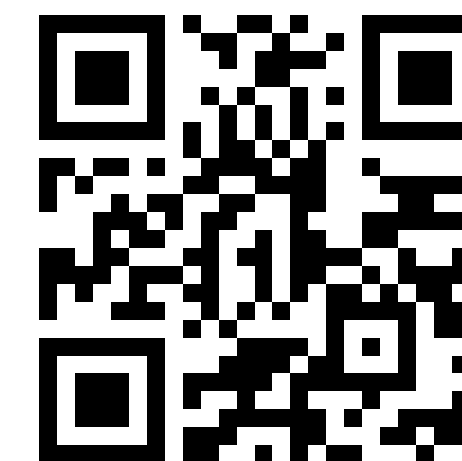
メッセージがあると、  
学内E-mailに通知が届きます

# ▼ 在籍確認アンケートへ回答しましょう



留学生のみなさんが、しっかり授業や研究をしているかを確認するため、大学は毎月「在籍確認」を行っています。

[moodle+R](#) の「[外国人留学生在籍確認](#)」コースから必ず回答してください。



[moodle+R](#)

スマホアプリ版もあります



# 07

## Beyond Borders Plaza (BBP)の紹介 国際交流イベント

Explore BBP / Upcoming Events

# ▼ Beyond Borders Plaza (BBP)



国際交流や言語学習を中心としたグローバルcommons  
Global Commons Focusing on International Exchange and Language Learning.

CHECK OUT



[BBP](#)



BBPは、国境や文化・言葉の壁を越えてつながり、共に学ぶ国際交流・言語学習の場です

ねんと はる  
**2026年度 春 semester 日本語学習相談**  
**2026 Spring Japanese Study Advice**

どんなことができるの？

- 日本語能力試験対策
- 語彙・文法・会話・読解問題についての質問
- 日本語文章指導

- ★What can you do in this room?
- Prep for Japanese-Language Proficiency Test
  - Questions about vocabularies, grammar, conversation and reading comprehension
  - Instruction of Japanese writing

対象：正規留学生・短期留学生・大学院生  
 For international students, exchange students, graduate students

No appointments necessary  
 予約不要

曜日/Week	時限/Period	担当教員/Instructor	キャンパス・教室/Room
火曜日	4限	川瀬 愛 先生 Kawase Ai sensei	衣笠・BBP Room 2
月曜日	3限	久次 優子 先生 Hisatsugi Yuko sensei	BKC・BBP Room 2
水曜日	3限	山田 千晶 先生 Yamada Chiaki sensei	OIC・BBP Room 1

★参加方法：直接 教室に行き参加してください

◎オンラインでの開催はありません

★Participation style: Go to the classroom and participate.

◎Only face-to-face style will be conducted (There is no online style).

日本語学習で困ったことや文法でわからないことがあれば、自由に来てください。  
 日本語の先生が相談にのります。なお、公平性を考慮してレポートの添削は行いません。  
 If you have any questions about Japanese study and Japanese grammar, please feel free to visit us. A Japanese language teacher will be available to answer your questions!! However, the teacher doesn't correct your Japanese report in consideration of fairness.

日本語教育センター/Japanese Language Education Center  
 衣笠：尚学館1階 TEL 075-465-7878  
 BKC：セントラルアーク2階 TEL 077-561-3358  
 OIC：AN事務室 TEL 072-665-2061

お問い合わせ先



作成：2026.03.10

もっとコミュニケーション!もっと外国語学習!

2026年度春学期 **BKC 外国語コミュニケーションルーム**  
 開講期間：2026年4月6日～2026年7月15日

予約不要/  
 無料

空きコマを有効活用して、外国語に触れる機会を増やしましょう!

せっかくキャンパスにいるのなら、空きコマも有効活用しましょう。時間割をチェックして、あなたの参加できる時間にふらっと訪れてOK! 外国語の先生と日常会話やゲームを通して、楽しく外国語に触れることができる場所です。自由に、気軽に利用してください。

コミュニケーションルーム対象者：正規学生(学部・大学院) ※科目等履修生・特別聴講生はご利用いただけません。  
 日本語学習相談対象者：正規留学生・短期留学生・大学院生

英語コミュニケーションルーム 時間割

英語初心者向けクラスには  
 左記マークをつけています



	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
1	9:00   9:45	Ellen RETTIG-MIKI Room1	Jason STAYANCHI Room1		Daniel WARCHULSKI Room1
	9:50   10:35	Ellen RETTIG-MIKI Room1	Jason STAYANCHI Room1		Daniel WARCHULSKI Room1
2	10:45   11:30				Scott HOUGHTON Room3-4
	11:35   12:20				Scott HOUGHTON
3	13:10   13:55	人見麻 Room3-4			
	14:00   14:45	人見麻 Room3-4			
4	14:55   15:40	竹田里 Room3-4			
	15:45   16:30	竹田里 Room3-4			
5	16:40   17:25				
	17:30   18:15				

Foreign Language Communication Rooms & Japanese Study Advice

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	
1	9:00   10:35				Spanish Miki NISHU Room1	
2	10:45   12:20				Korean Inhee KIM AS365	
3	13:10   14:45		Japanese Chiaki YAMADA *For international students Room1	French Emile ST-PIERRE Room2	Chinese HuQUAN Room2	
4	14:55   16:30			French Driss HARRASS BBP Building A 1F,AN Office	The level setting of German (The duration of learning) A1: Less than one year	
5	16:40   18:15			Spanish Carlos ARBAIZA Room1	German Achim STEGMUELLER (First half) A1 (Second half) All Levels Room2	German Futaba ONO (First half) A1 (Second half) All Levels Room2

Language Education Centers (OIC) Building A 1F,AN Office TEL : 072-665-2061

こちらからアクセス

