

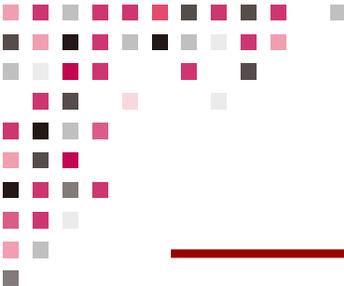
# 2025年度 春学期 留学生オリエンテーション

## 学生生活ガイダンス

学生オフィス

Futurize.

きみの意志が、未来。

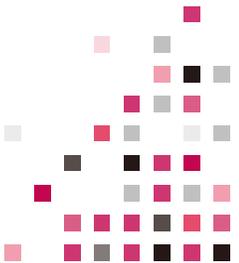


# 本日のアジェンダ

---

**Part 1 : 充実した学生生活のために**

**Part 2 : 安全で快適な学生生活のために**

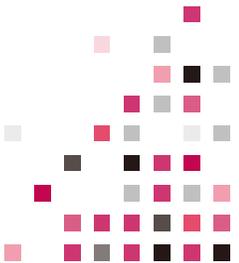


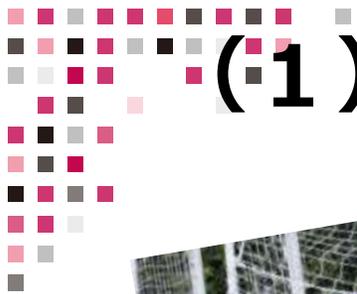


# Part 1 : 充実した学生生活のために

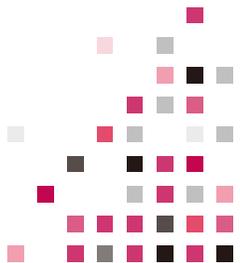
---

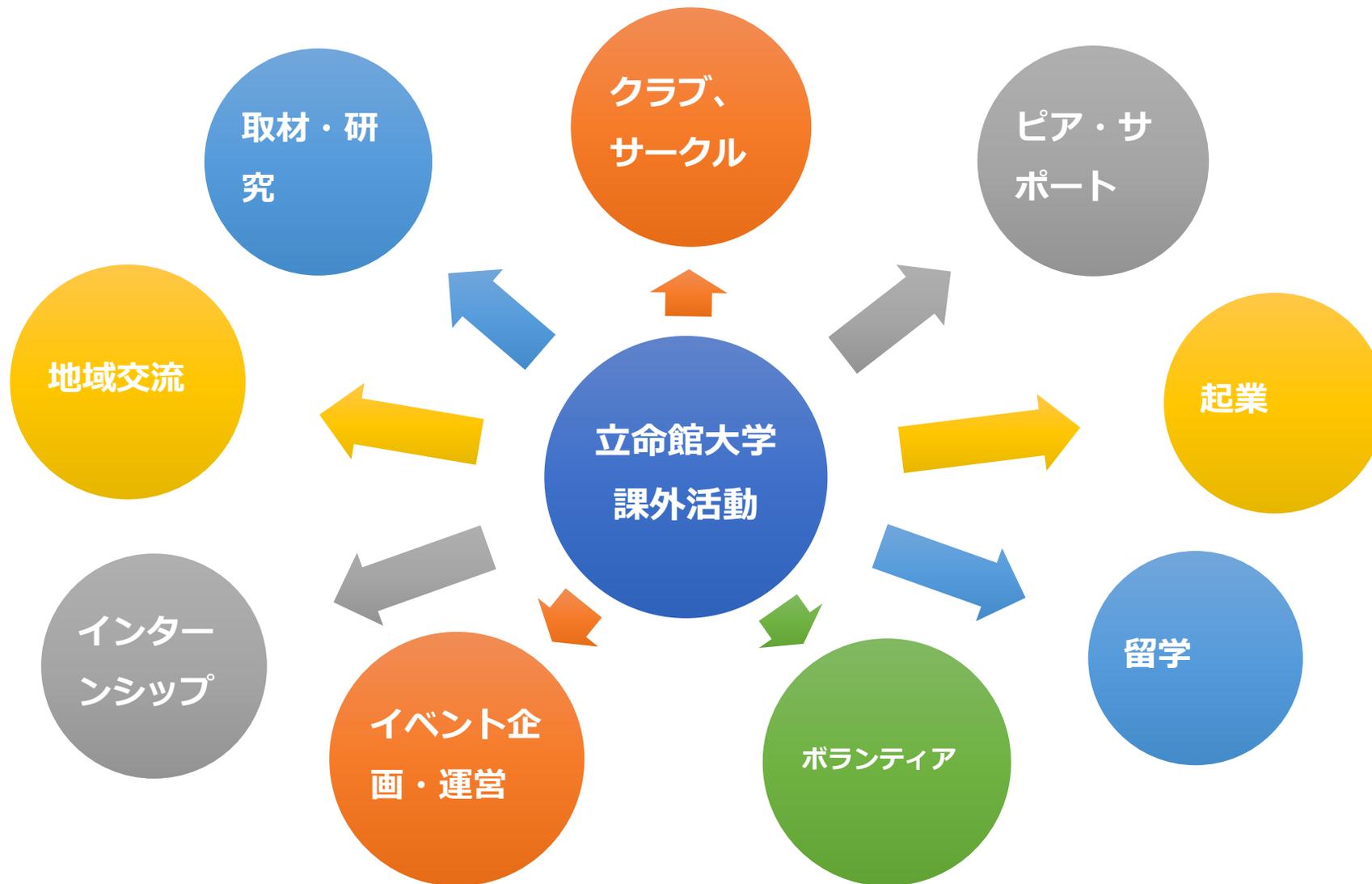
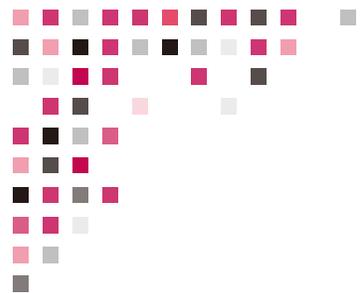
1. 課外自主活動に積極的に参加しよう
2. 課外自主活動の参考情報にアクセスしてみよう
3. 大学の便利な施設とサービスを利用しよう



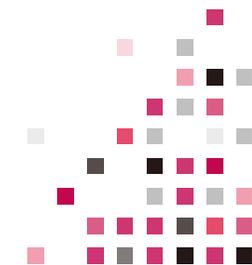


# (1) 課外自主活動





**興味関心、生活スタイル、身につけたいスキルなど、自分にあう多様な課外活動の場を必ず見つけれられます！**



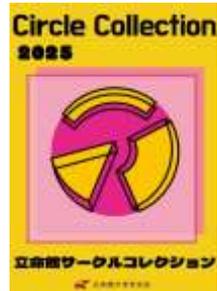
## (2) 課外自主活動の参考情報



■ 立命館大学ホームページ  
「SPORTS & CULTURE」



■ ピアサポートの紹介ページ、  
紹介冊子



■ 学友会発行冊子  
「Circle Collection」



■ 立命館大学海外留学  
プログラム紹介ページ



■ 立命館起業・事業化  
推進室プログラム紹介ページ



まず気軽にアクセスしてみてくださいね！

## (3) 立命館大学の制度・施設紹介

### ■ キャンパス間移動について

- ・立命館大学では、3 キャンパスを結ぶシャトルバスを運行している。
- ・平日ダイヤ18時台以降はJR・私鉄の駅にも停車するので、帰宅時の利用にも便利。



150円で乗れる!!



### ■ 体育館のトレーニングルーム

- ・自由に使えるトレーニングマシンが充実
- ・個人利用が可能です（講習会を受講し、利用許可証の発行が必要）

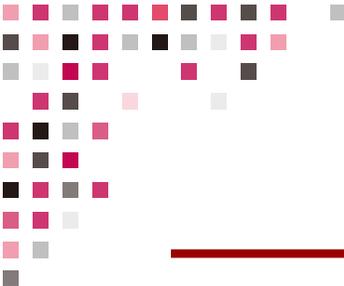


### ■ BKCスポーツ健康 commons

- ・健康増進のための新しいスポーツ施設
- ・気軽に参加できるプログラムやイベントも開催
- ・研究の被験者募集の相談にも対応



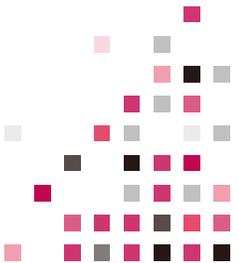
最新情報を各HPで確認してください！

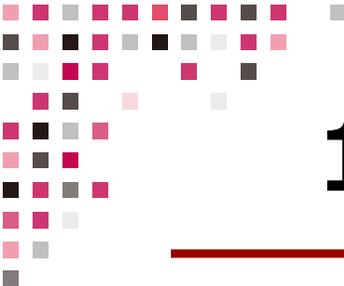


## Part 2 : 安全で快適な学生生活のために

---

1. 学生が巻き込まれやすいトラブルを知ろう
2. 法令や立命館大学のルールを理解し守ろう
3. 困った時、悩んだ時の相談先を持っておこう





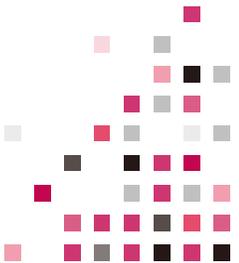
# 1. 学生が巻き込まれやすいトラブルを知ろう

---

## 身近に起こり得るトラブルの例

(1) 盗難

(2) 闇バイト



# (1) 盗難被害の事例

キャンパス内の教室で、空き時間にパソコンで課題に取り組んでいた。

トイレに行きたくなったので、

「短時間なら大丈夫だろう」と思って

パソコンは机に置いたまま、タブレットやワイヤレスイヤホン、財布、教科書などが入ったバッグをパソコンの横に放置し、トイレに行った。教室に戻ったら、荷物一式がどこにも見当たらず、その後も見つかることはなかった。

# 盗難に遭わないために

- ①貴重品は身につける
- ②席に荷物を置いたままにしない
- ③体育館・更衣室ロッカーを正しく施錠する
- ④自転車に二重ロックをかける  
自転車の防犯登録をしておく
- ⑤ひったくりに注意

図書館、体育館、食堂、  
ラウンジ、駐輪場などで  
盗難・窃盗・ひったくりが  
多発しています！



大学は様々な人が出入りする場です。  
自己防衛を心掛けてください。

## (2) 闇バイトの事例

効率よく稼げるバイトを探していたところ、  
SNS上の求人募集で、

「高額報酬！指示通り業務をこなすだけ！

どなたでもできます！」という広告を発見。

軽い気持ちで専用アプリから個人情報を  
(指示されるがままに実家の情報等も) 入力して  
応募。さっそく仕事が入り、指定の住所に行き  
現金を受け取るように指示が入った。

出典：警視庁 生活安全総務課 犯罪情勢分析係

[https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/about\\_mpd/joho/movie/seian/740.html](https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/about_mpd/joho/movie/seian/740.html)

## (2) 闇バイトの事例

「受け取るだけなら、『知らなかった』と  
言えば大丈夫だろう」と思って実行。

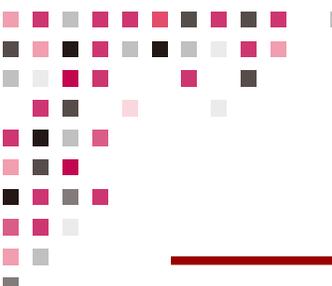
しかし、怖くなって、1回だけで「辞めたい」と  
連絡したところ、

「お前はもう犯罪者。逃げたら家族全員消す」  
と脅され、逮捕されるまで抜け出せなくなった。

※闇バイトは「知らなかった」では済まされない犯罪！

出典：警視庁 生活安全総務課 犯罪情勢分析係

[https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/about\\_mpd/joho/movie/seian/740.html](https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/about_mpd/joho/movie/seian/740.html)



# 闇バイトに手を出さないために

---

- ① SNSや掲示板上での「魅力的なバイト」の情報は鵜呑みにしない。
- ② 闇バイトによく利用されるSNSや、メッセージアプリでのやり取りに注意する。
- ③ 万が一闇バイトに応募してしまったら、一人で抱え込んだりせず、必ず警察などの公的な窓口にご相談しましょう。

出典：<https://www.baitoru.com/contents/list/detail/id=3525>

**闇バイトは犯罪です。  
他人から勧められても、断るという行動を！**

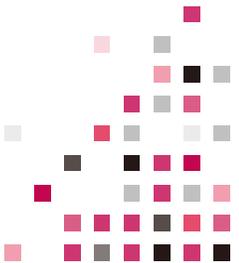


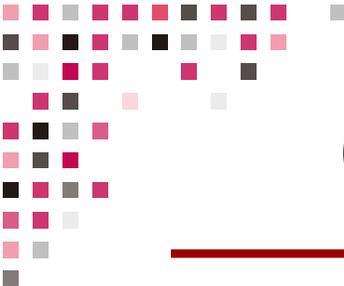


## 2. 法令や立命館大学のルールを理解し守ろう

---

- (1) 飲酒・喫煙（20歳未満は不可）
- (2) 不正薬物使用
- (3) ハラスメント（加害者にならない、被害を受けたら相談）
- (4) 立命館大学の学生懲戒規程





# (1) 飲酒と喫煙

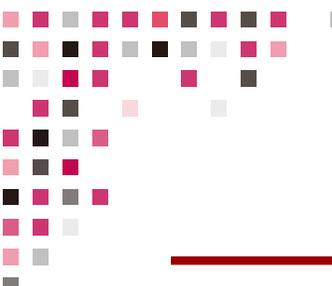
## 飲酒

- ◆ 飲酒／喫煙／競馬・競輪などのギャンブルは、20歳未満 不可！
- ◆ 20歳以上でもイッキ飲み・飲酒強要・飲酒運転は、“犯罪行為”。
- ◆ 飲酒運転は自分だけでなく、他人の飲酒運転につながる行為も禁止（刑罰等の対象）  
※乗用車・バイクだけでなく、自転車も対象
- ◆ 雰囲気流され多量のお酒を飲む（飲ませると、急性アルコール中毒で死亡する危険もある。  
※危ないと感じたら迷わず救急車（119番）

## 喫煙

- ◆ 立命館大学のキャンパスは全面禁煙（特定屋外喫煙場所を除く）
- ◆ 指定されたエリア外での喫煙行為は、法令違反
- ◆ 受動喫煙、有害な副流煙の健康被害を無くそう
- ◆ 健康被害を理解し、初めから吸わない
- ◆ 禁煙・卒煙のサポートを保健センターで実施しています。

**お酒とたばこは体にダメージを与えます！**



## (2) 不正薬物使用

---

### 薬物は人生をこわす！

- 大麻など薬物は身体と精神を破壊します。一回だけと思っても自分の意志だけではやめられません。

### 薬物は家族も社会も不幸にする！

- 薬物乱用はあなただけの問題ではありません。家族も社会も不幸にします。

### 軽い気持ちの向こうに厳しい処罰！

- 厳しい刑罰と社会的批判で人生が台無しになります。
- 不正薬物の所持・使用・密輸入・製造等は、懲役等の刑罰を伴う重大な犯罪行為。

**不正薬物使用は刑罰の対象です！**

# (3) ハラスメント (加害者にならない、被害を受けたら相談)

- **人は一人ひとり違う**という事を理解し、**自分も相手も大切な一人**であるという認識をもつ。
- 相手が嫌な思いをしたり傷つくような言動はしない。
- 人によって受け取り方は異なることを理解する。  
※ **「相手もそう思うだろう」、「これぐらいはいいだろう」という「思い込み」をしないよう注意！**

## 大学で起こるハラスメントの例：

- ・セクシュアル・ハラスメント
- ・アカデミックハラスメント
- ・アルコールハラスメント
- ・レイシャルハラスメント

ハラスメントの種類や該当する行為等については、右記の「ハラスメント防止委員会」HPで確認！

ハラスメントを受けたら、一人で抱え込まずに、相談委員に相談してください。

ハラスメント  
防止委員会



相談員の連絡先



## (4) 立命館大学のルール〈学生懲戒規程〉 (抜粋)

### 懲戒の対象とする行為

1. 刑罰法令その他法令に違反する行為
2. ハラスメント行為
3. 情報倫理に反する行為
4. 学問的倫理に反する行為
5. 学生もしくは教員の学問研究活動、  
または本大学の業務を妨害する行為
6. 試験等における不正行為
7. 本大学の定める規程および規程を  
根拠とする規範により学生が遵守すべ  
き事項に違反する行為
8. 学生の本分に反する行為

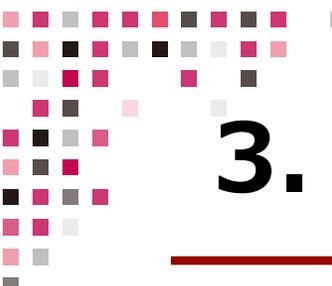
### 懲戒の流れ

- ①学生の不正行為・犯罪行為などの発生
- ②大学の各部署、所属学部・研究科において事実関係の調査
- ③所属学部・研究科において面接・指導・反省文に基づく教育  
指導 (必要に応じて学生支援・サポートも各相談機関と連携  
して実施)
- ④所属学部・研究科で懲戒原案の作成
- ⑤学生生活会議で調整
- ⑥弁明の機会
- ⑦所属学部教授会・研究科委員会・独立研究科教授会で審議  
→上申
- ⑧学長決裁 懲戒の執行  
・学生、保証人に通知→不服申し立て制度有  
・懲戒内容を公示
- ⑨所属学部・研究科・学内専門機関での継続した教育指導

日々の行動に責任を持ちましょう。

詳細は  
TIPS参照





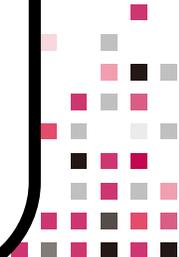
### 3. 困った時、悩んだ時の相談先を持っておこう

---

困った時、悩んだ時、あなたは誰に相談しますか？  
親？兄弟？友達？先輩？先生？  
一人で悩む？

今日からあなたの相談先に  
学生オフィスを追加してください。

【衣笠】研心館 2F  
【BKC】セントラルアーク1F  
【OIC】A棟1F AS事務室



# 学生サポートルーム

<https://www.ritsumeai.ac.jp/ssr/>



つらい悩みは、  
早めに相談しよう

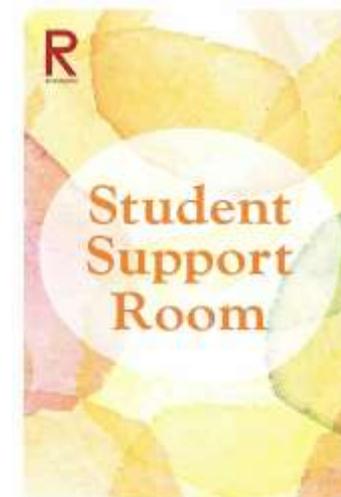
何もする気になれない

人間関係で悩んでいる

大学になじめない

将来のことが不安

自分に自信をもちたい



学生サポートルームのごあんない  
Student Support Room Services Guide

**解決に向けて一緒に考えます。  
相談内容について、秘密は固く守られます。**

学生サポートルームは各キャンパスの学生オフィスの中にあります。

【衣笠】 研心館2階

TEL 075-465-8174

ssrkik@st.ritsumeai.ac.jp

【BKC】 セントラルアーク1階

TEL 077-561-3952

ssrbkc@st.ritsumeai.ac.jp

【OIC】 A棟1階（AS事務室）

TEL 072-665-2130

o-go-2@st.ritsumeai.ac.jp

**臨床心理士による心理カウンセリングが受けられます。**

# 学生相談の窓口について

こんなとき、こんなこと、  
どこに相談したらいい？



- ・学生生活、人間関係や将来について相談したいとき
- ・気分が落ち込んだり、やる気が出ないとき

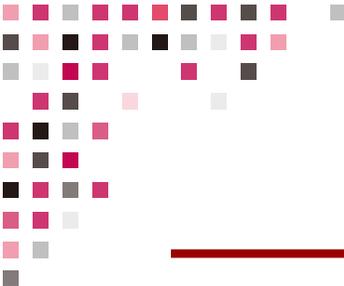
- ・セルフマネジメント（時間の使い方・課題管理・目標設定）について相談したいとき

- ・障害のことについて相談したいとき
- ・学修面のサポートを受けたいとき

- ・健康面や体調について相談したいとき
- ・内科・精神科の診療を受けたいとき

- ・困っているが、どこに相談すればいいかわからないとき

	学生サポートルーム【SSR】	Student Success Program【SSP】	障害学生支援室（身体・精神・発達）	保健センター	学生相談の総合案内（学生オフィス）
予約方法 ・ HP	▼受付フォーム送信 	▼受付フォーム送信 	▼メール・電話予約 	▼内科（予約不要） ▼精神科（窓口・TEL予約） 	▼窓口・申込メール送信 
面談方法	対面/Zoom/電話	対面/Zoom	対面/Zoom	診療は対面 *発熱・風邪症状がある場合は、 まず電話で相談	対面/Zoom
開室時間	9:45-17:30 <予約制>	9:30-17:00 <予約制>	9:30-17:00 <予約制>	9:30-17:00 ※診療は午後	9:30-17:00
アクセス	衣笠:研心館2F BKC:セントラルアーク1F OIC:A棟1階（AS事務室内）	衣笠:研心館2F BKC:セントラルアーク1F OIC:A棟1階（AS事務室内）	衣笠:研心館1F・2F BKC:セントラルアーク1F OIC:A棟1階（AS事務室内）	衣笠:研心館2F BKC:セントラルアーク1F OIC:A棟1階（AS事務室内）	衣笠:研心館2F BKC:セントラルアーク1F OIC:A棟1階（AS事務室内）



---

学生オフィスは、  
衣笠:研心館2階  
BKC:セントラルアーク1階  
OIC:A棟1階AS事務室にあります。

学生生活で困った時、何かにチャレンジしたい時、ぜひ、相談にきてください。



最後に・・・

立命館を楽しもう！

