

外国人留学生対象 新入生オリエンテーション

立命館大学
キャリアセンター
2026年9月



Futurize.

きみの意志が、未来。



進路希望調査回答のお願い

皆さんに必要な支援を提供するために、現時点で希望する進路を教えてください。

全員回答してください

キャリアセンターから適切なサポートを受けるために、このアンケートへの回答が必要です。
回答内容は、キャリアセンターが就職支援システムに暫定的に登録します。

学生証番号発行後、本人がいつでも修正・変更できます。

進路希望（新入生オリエンテーション
2026.9） Career Plan Registration
(September 2026 Orientation)



所要時間は5分程度です。

回答締切：2026年10月15日（木） 23：59

入学おめでとうございます！

皆さんは、どんな未来をえがいていますか？

日本にある企業に
就職する（日本で働く）？

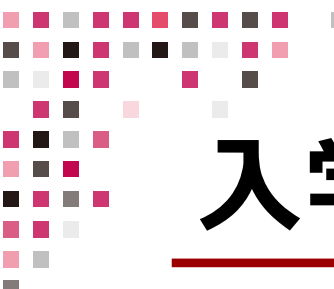
母国の企業で就職する？

日本の大学院に進学する？

日本/母国以外の**第三国**で働く？

海外の大学院に進学する？

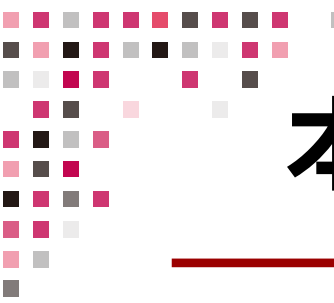




入学おめでとうございます！

外国人留学生のみなさんにとって大切なことは、

多様な（たくさんの）選択肢の中で
自身のキャリア・人生の意思決定をすること

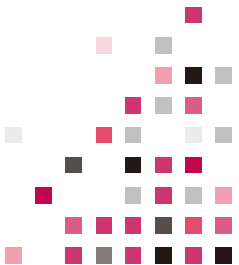


本日の内容

1. キャリアセンターの紹介

2. 日本就職について

3. 先輩の日本就職体験談

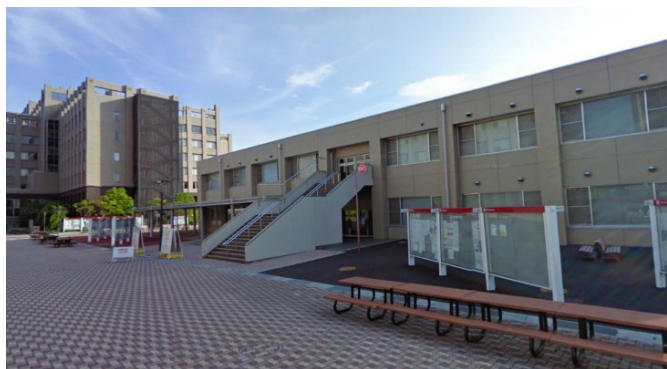


1. キャリアセンターの紹介

キャリアセンターは主に

日本で就職を考える学生の就職サポートを行っています！

BKC



プリズムハウス 2階

衣笠



研心館 1階

OIC



A棟1階 AS事務室

【窓口開室時間】 月曜日～金曜日 9:30-17:00 (水曜日 12:30-17:00)

1. キャリアセンターの紹介

キャリアセンターのサポート内容

- ・個人のキャリアカウンセリング
- ・日本企業に送る日本語レジュメの書き方レクチャー
- ・日本企業の採用面接練習
- ・外国人留学生対象企業説明会の実施
- ・外国人留学生対象求人の紹介
- ・インターンシップの探し方 など



1 回生から
利用できます！

1. キャリアセンターの紹介

キャリアセンター公式LINEに登録すると、
キャリアセンターのイベント情報などが届きます！

キャリアセンター
公式LINE 登録



立命館大学での学生生活と進路



日本の留学生活では、様々な経験ができる。

その後の進路

進学

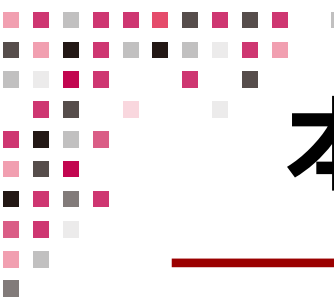
- ◆ 海外/母国の大学院
- ◆ 日本の大学院

就職

- ◆ 海外/母国で就職
- ◆ 日本で就職

その他

起業etc・・・
様々な進路！

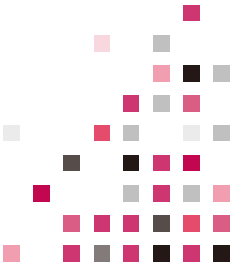


本日の内容

1. キャリアセンターの紹介

2. 日本就職について

3. 先輩の日本就職体験談





2. 日本就職について

【2025年度学部生・大学院生】

約**310名**の外国人留学生が日本企業から内定獲得！

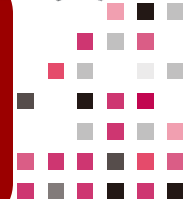
そのなかで、上場企業に内定した人は約**120名**

日本就職できた人の
特徴

日本語はビジネスレベル

大学・大学院時代に
「日本人」との交流経験有

日本独自の就職活動を
理解している





2. 日本就職について

日本で就職するには在学中に準備が必要！

日本就職を希望する場合は、学部生の場合は3回生までに、

日本語ビジネスレベルを習得しよう！



大学院生の場合は

今すぐに「ビジネス日本語」の勉強を始めよう！





2. 日本就職について

↓ 日本語ビジネスレベルの例 ↓

Reading

ビジネス文書を正確に読み取ることができる

Writing

文法ミスはほとんどなく、文書が書ける

Listening

速い日本語でもほとんど聞き取ることができる

Speaking

日本人と同様の速さで話すことができる

日本人と近いレベルの日本語能力が求められる！
「ゆっくり話してもらえば聞き取れる」「日常生活では困らない」レベルから
さらに日本語能力を高める必要があります。

2. 日本就職について

日本語学習ツール

- ・ランゲージ・アカデミー（立命館大学大学院生限定 英語力向上支援プログラム）

https://www.ritsumeai.ac.jp/ru_gr/g-career/skill/detail/?id=5

- ・JFにほんごeラーニング「みなと」

[JF Japanese e-Learning Minato | The Japan Foundation](#)

- ・Japanese Language Learning Support App “TOBIRA”

App Store: [Tobira: Survival Japanese App - App Store](#)

Google Play: [Tobira: Survival Japanese - Apps on Google Play](#)



ランゲージ・アカデミー

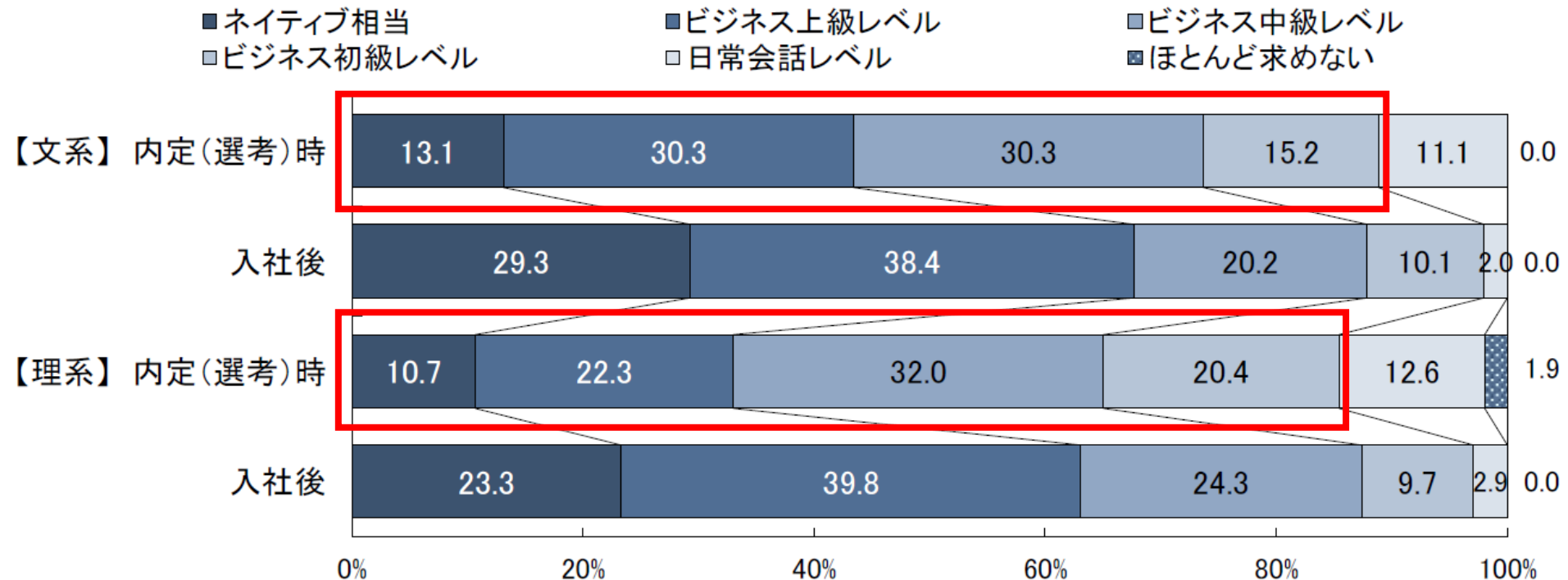


JFにほんごeラーニング「みなと」

2. 日本就職について

日本で就職するには在学中に準備が必要！

外国人留学生の内定(選考)時・入社後に求める
日本語コミュニケーションレベル



「外国人留学生／高度外国人材の採用に関する調査」(2025 年12 月調査、株式会社キャリアタス)



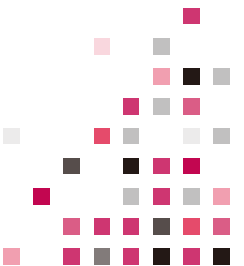
2. 日本就職について

日本で就職するには在学中に準備が必要！

**積極的に、日本人の友達を作ったり、
日本人コミュニティの中に参加するようにしましょう！**

得られること

- ・日本語能力を向上させることができる
 - ・日本の文化理解を深めることができる
 - ・日本人の行動特性を理解することができる
 - ・日本人同士のコミュニケーションを知ることができる
 - ・人脈の形成に繋がる
- ・・・ 等



2. 日本就職について

日本で就職するには在学中に準備が必要！

日本就職を希望する場合は、キャリアセンターを活用して
企業の採用スケジュールや方法を知っておこう

◆ 日本企業の採用スケジュールは特殊です。

ほぼ全ての企業が一斉に採用活動をスタートします。

学部3回生、修士1回生を対象に、
キャリアセンターがガイダンスを開催します。（3-4月頃、9-10月頃）

◆ 外国人留学生の皆さんは、在学中に就職先を決めなければなりません。

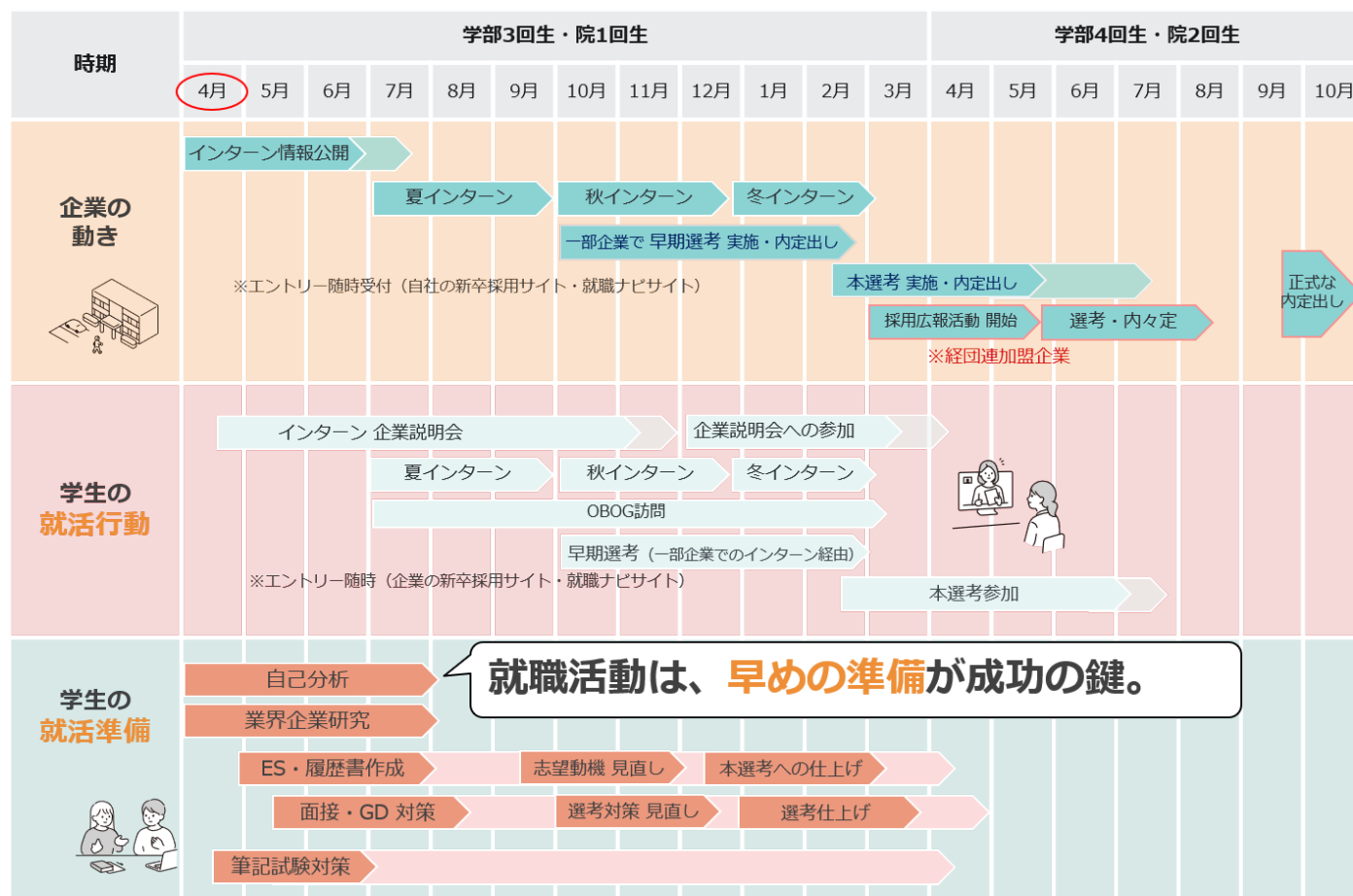


2. 日本就職について

	日本	中国	韓国
就職活動を始める時期	卒業の 約1年10か月前 (学部3回生/院1回生の春)	卒業の約9か月前	卒業の約3か月前
内定（就職先が決まる）時期	卒業の10か月前頃～	卒業の約9か月前～	卒業の約3か月前～
新卒学生の入社時期	主に4月 (一括採用)	通年	
募集される職種	主に総合職・ 技術系総合職	職種（ジョブポジション）別	
面接・選考で評価されるポイント	主にポテンシャル (今後の可能性)・ 大学・大学院での活動	成績（GPA）・ インターンシップ経験・ 特別なスキル	
インターンシップの期間	数日～数週間 (1か月未満が多い)	3か月～6か月程	

2. 日本就職について

日本の就職活動の全体像を把握しよう！



就職活動は、**早めの準備**が成功の鍵。

キャリアセンターのサポート

留学生のための日本就職支援マップ

あなたの就職活動をずっとサポートします

2026年4月発行 立命館大学キャリアセンター



アイコンをクリックして
リンクに飛ばそう！

1 日本就職について知る
日本就職の特徴や母国との違いを知ろう！

2 採用選考にむけた準備を始める
できることから早めに始めよう！

3 採用選考に応募する
内定獲得に向けて、いよいよ本番！

【利用開始の目安】学部1年生～／大学院1年生～

ウェブコンテンツ

- 「JOB HUNTING ガイド」(紙・E-book)
この1冊で日本就職の基礎から実践までわかる！
- 「先輩からのメッセージ」(Webページ)
先輩留学生の学生生活&就職活動を見てみよう！
- 「日本就職の特徴」
海外と異なる日本の就職活動、まずは特徴をチェック！
- 「取り組むべきこと」
日本就職では低回生からの準備が重要！ポイントを紹介
- 「キャリアセンターによる外国人留学生への支援」
キャリアセンターが提供する様々な支援を紹介

セミナー・ガイダンス

- 「日本就職ガイダンス」、「Work in Japan」
日本就職の特徴やスケジュール、注意点を解説
- 「Work in China」 & 「Work in Korea」
母国就職も選択肢の1つ、中国と韓国での就職の基本を解説
- 「留学生就職支援コンソーシアムSUCCESS提供企画」
就活講座やビジネス日本語講座、インターンシップなど

★就職についてわからないことがあれば、
気軽に「個別相談」を利用しましょう！★

- 就職活動に関する様々なことについて相談できます。
- 全回生利用可能 ●相談時間 30分/回
- 事前予約制 ●対面・オンライン・電話



【利用開始の目安】学部3年生～／大学院1年生～

ウェブコンテンツ

- 「過去5年 留学生採用企業一覧」(E-book)
先輩留学生の採用企業がひと目でわかる！進路選びのヒントに
- 「動画・資料で学ぶ」(Webページ)
キャリアセンターの企画のアーカイブ動画や資料が満載
- 「就職活動に関する在留資格について」
在留資格は日本で働くための大切なポイントの1つ
- 「選考対策」
書類選考や筆記試験、面接のポイントを知ろう！

セミナー・ガイダンス

- 「日本就活スタートガイダンス」
本格化する就職活動に乗り遅れないよう、ポイントを再確認！
- 「留学生向けES作成講座」
ESって何を書くの？留学生向けにやさしい日本語で解説
- 「留学生向け筆記試験対策講座」
SPIって何？筆記試験の基本から対策まで解説

★外国人留学生のための情報が欲しい！★

日本就職をめざす留学生限定的イベント情報やサポートを案内しています。「JOB HUNTING ガイド」や先輩留学生の体験記もここから確認できます。



【利用開始の目安】学部4年生～／大学院2年生～

個別支援

- 「日本就職サポートプログラム」
専門カウンセラーがマンツーマンで内定獲得までサポート！
※英語基準学生は1回生から利用可能

セミナー・ガイダンス

- 「WEB/対面合同企業説明会」
留学生採用に積極的な企業とオンライン・対面で会える！
- 「大阪外国人雇用サービスセンター就職相談&登録会」
留学生向けの求人情報の提供
- 「日本の職場文化を知るセミナー」
日本の労働法や職場文化を紹介

など

キャリアセンターの支援は他にもあります。
詳しくはホームページをチェック！

★キャリアセンターを利用しよう！★

キャリアセンターでできること、イベントの案内、自分にあったほしい情報がここで手に入る！



セミナー・ガイダンスは
日程が決まり次第、
キャリアセンターHPなどで
公開予定！



▲【留学生のための日本就職支援マップ】は
こちらからダウンロードできます！

【日本語】
[留学生就活支援マップ\(日本語\) 2026](#)
【ENGLISH】
[【ENG】Career Support Map 2026](#)

キャリアセンターでの個別相談

キャリアセンターでの個別相談は**事前予約**が必要です！

対象

全学部全回生

形式

- ・オンライン相談
- ・電話相談
- ・対面相談
(英語での相談も可能)

内容

- ・進路・就職活動全般の相談
- ・応募書類 (ES・履歴書) の相談
- ・自己分析・自己PR相談
- ・業界・企業・職種研究
- ・面接対策 (面接練習)
- ・インターンシップ相談
- ・理系学校推薦・技術系職種の相談

相談開始時間

1回30分

- ①10:00 ⑤14:55
- ②10:55 ⑥15:45
- ③13:10 ⑦16:40
- ④14:00



[個別相談 | EVENT | キャリアセンター | 立命館大学](#)



日本就職を本気で目指す留学生を応援する就職支援プログラム

「留学生就職支援コンソーシアムSUCCESS」を活用しよう！

これは、日本就職希望者を応援する「留学生のための就職支援プログラム」です。
企業や自治体、他大学の留学生と交流しながら、
日本での就職に向けてキャリア形成を深めることができます。

↓プログラム一例↓

留学生限定 長期インターンシップ
ビジネス日本語講座
就職活動に関する講座

[留学生のための就職支援プログラム「コンソーシアム
SUCCESS」 | EVENT | キャリアセンター | 立命館大学](#)



▲興味のある人は、まずはイベントに参加しましょう！

日本就職を目指す留学生のための日本就職サポートプログラム

「日本就職サポートプログラム」を活用しよう！

対象

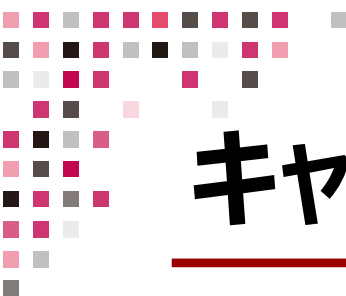
【外国人留学生】学部 3、4 回生・修士 1、2 回生
【英語基準学生】全回生

1. **マンツーマン**で内定までをサポート
2. **日本語と英語**で対応可能
3. 履歴書／ESアドバイス・模擬面接など、
皆さんの**ニーズに合わせて相談**が可能



▲ **詳細はこちら**

[【留学生および英語基準学生】日本就職サポートプログラム | EVENT | キャリアセンター | 立命館大学](#)



キャリアセンターのサポート

留学生対象キャリアセンター主催企画（2026年度春学期実施例）

- ・留学生のためのエントリーシート作成講座
- ・留学生対象 企業説明会
- ・Work in Japan（日本就職を考えている方向け）
- ・Work in China（中国帰国を考えている方向け）
- ・Work in Korea（韓国帰国を考えている方向け）

日程が決まり次第、キャリアセンターHPなどで公開予定！



学部3回生・修士1回生の方向け

日本就職セミナー「就活101」 | EVENT | キャリアセンター | 立命館大学



日本語セミナー

外国人留学生向け

しゅう かつ

就活101

ゼロから学ぶ、日本の「就職活動」

無料 Zoom ウェビナー

日本語セミナー
10.1 (木)
17:00 - 18:15

協力大学キャリアセンター等：

- 就職活動 タイムライン
- 書類の準備
- 仕事の探し方
- 面接で聞かれる質問

JPort by Speak

Tsevelmaa (Belle) Batnasan
名古屋大学大学院卒
日系中堅、外資系大手、
スタートアップ勤務経験あり

協力の要する大学等：

- RITSUMEIKAN UNIVERSITY
- APU Shape your world Ritsumeikan Asia Pacific University
- 豊橋技術科学大学
- KOBE UNIVERSITY
- MU Musashino University
- KUAS
- 信州大学 SHINSHU UNIVERSITY
- 北海道大学 HOKKAIDO UNIVERSITY
- 中央大学 CHUO UNIVERSITY

English Seminar

For International Students in Japan

Shukatsu 101

Understanding the Basics: Job-Hunting in Japan

FREE Zoom Webinar

English Seminar
9.30 Wed
17:00 - 18:15

協力大学キャリアセンター等：

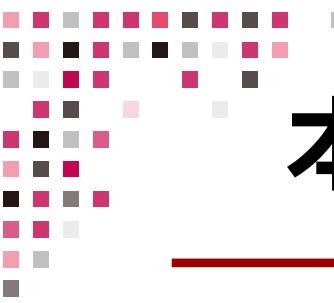
- Job-hunting Timeline
- How to Prepare Documents
- How to Search for Jobs
- Interview Questions

JPort by Speak

Nicole Vizconde
Okayama University
Graduate
Team Lead of Community
at JPort

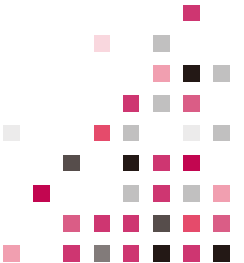
協力の要する大学等：

- RITSUMEIKAN UNIVERSITY
- APU Shape your world Ritsumeikan Asia Pacific University
- TOYOHASHI UNIVERSITY OF TECHNOLOGY
- KOBE UNIVERSITY
- MU Musashino University
- KUAS
- 信州大学 SHINSHU UNIVERSITY
- 北海道大学 HOKKAIDO UNIVERSITY
- 中央大学 CHUO UNIVERSITY



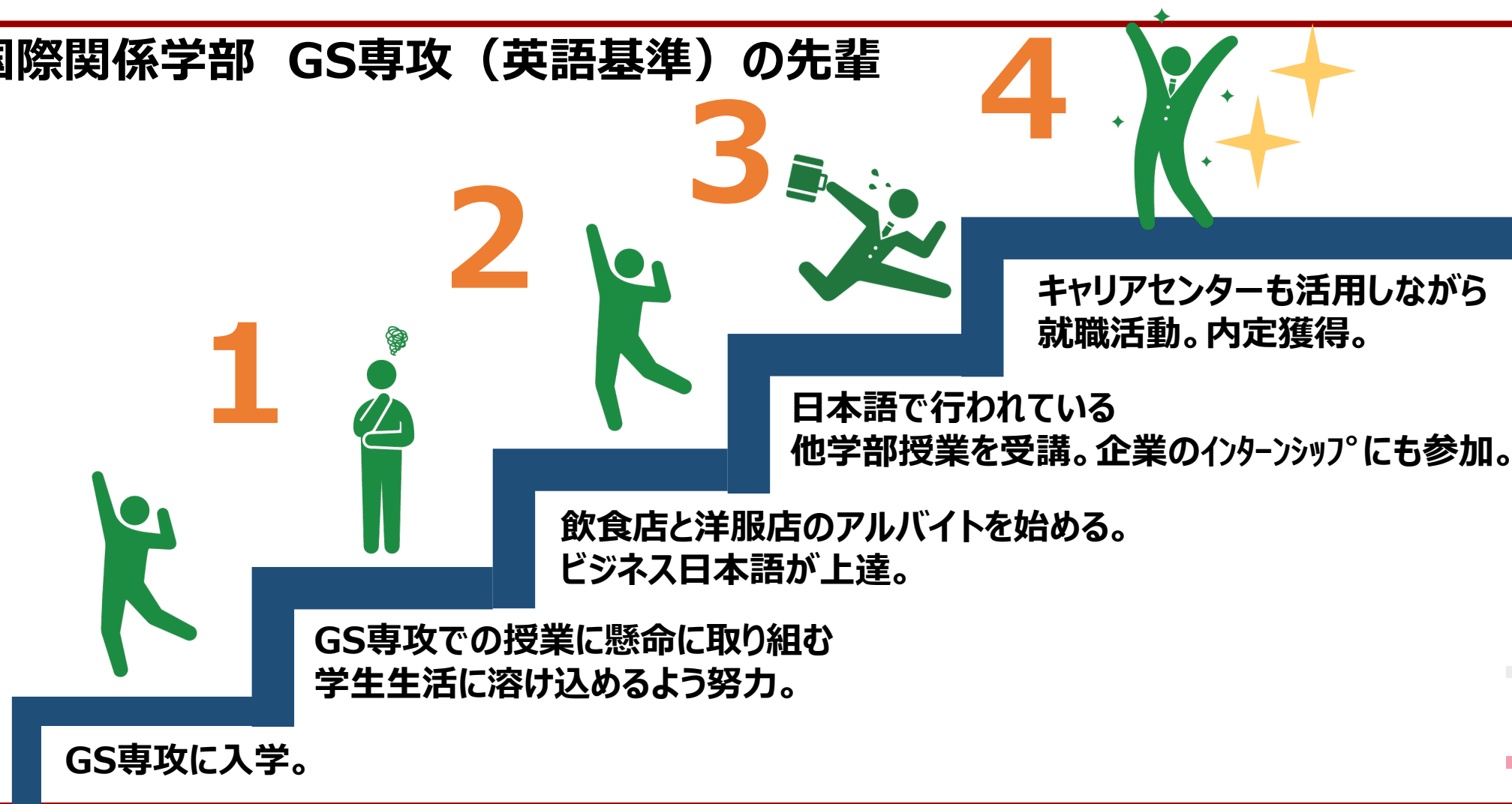
本日の内容

1. キャリアセンターの紹介
2. 日本就職について
- 3. 先輩の日本就職体験談**

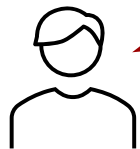


3. 先輩の日本就職体験談

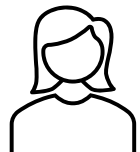
国際関係学部 GS専攻（英語基準）の先輩



4.先輩留学生から後輩へのメッセージ



日本はキャリアをスタートさせるのに素晴らしい場所で、ユニークな機会とメリットがあります。**成功するためには、早めに動き出し、日本語力と社会性を磨くことに注力し、殻に閉じこもるのではなく、コンフォートゾーンから一歩踏み出すよう心がけてください。**常に自分自身と他者に対して誠実でいてください。誠実さは長期的な成功のために欠かせない人格的な資質です。**そして何より、学生生活を思い切り楽しんでください。**そこで築く友情や楽しい経験は、大変な就職活動期間において、あなたにとって最大の支えとなるはずです。（理工学研究科）



Do not be afraid to ask for help! Job-hunting can be challenging for international students, and it's essential to seek help from people who can guide you through the process. You can reach out to your seniors, who know the common challenges that international students face, or the career center, which can provide you with fitting assistance. Additionally, it's helpful to connect with other students in similar situations because it can be a lonely journey, and you can support each other through the process. **Lastly, you need to have a clear idea of what you want, make plans on how to achieve it, and go for it 100%!** Although there will be challenges, with effort and motivation you can overcome many hurdles!（国際関係研究科）

▼たくさんの
先輩留学生からの
メッセージを掲載



メッセージ

留学生対象の進路・就職支援

キャリアセンターHP

<http://www.ritsumeai.ac.jp/career/>

キャリアセンターが実施する支援企画の最新情報を得ることができる



自分に合った就活を探す



外国人留学生向けの
コンテンツもあります

留学生対象の進路・就職支援

キャリアセンターHP ENGLISH

<http://www.ritsumeai.ac.jp/career/en>

キャリアセンターの支援内容や日本での就職活動
大学院進学に関する情報をまとめた英語サイト



キャリアセンターHP 学部1・2回生のためのキャリア支援サイト

<https://secure.ritsumeai.ac.jp/students/career/career-design/>

学部1・2回生向けのキャリアイベント情報をまとめたサイト



日本学生支援機構（JASSO）

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/study_j/job/index.html

「外国人留学生のための就活ガイド」（日本語・英語・中国語・韓国語）
を見ることができる

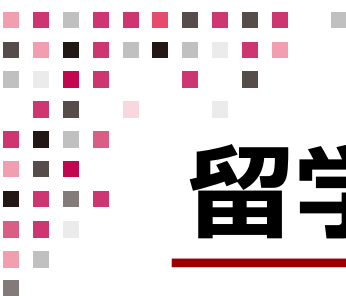


JOB HUNTING IN JAPAN（ガイドブック） \立命館オリジナル／

<https://ritsumeai-career.libra.jpn.com/#/content/855>

この一冊で、すべて理解できる！
日本での就職を目指す、外国人留学生のための就職活動WEBブック！





留学生対象の学外支援情報

大阪外国人雇用サービスセンター

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-foreigner/>

留学生向けインターン情報や履歴書相談や面接練習などの支援を受けることができる



国際留学生協会（IFSA）

<http://ifsa.jp/index.php?ryugakusei>

就活の進め方セミナーや、留学生OBOGの相談会など実施

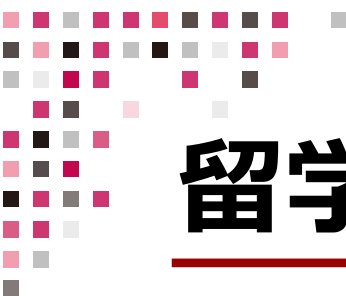


STUDY KYOTO

<https://www.studykyoto.jp/ja/>

留学生の就業に向けた支援、卒業後の留学生のOBOG交流支援など実施





留学生対象の学外支援情報

京都府国際センター

<https://www.kpic.or.jp/>

留学生の就職相談のほか、企業との交流会を実施／生活相談もできる



留学生就職支援ネットワーク

<https://ajinzai-sc.jp/students.html>

日本の就職活動を学べる動画コンテンツが満載／企業求人も検索できる

