

2026年度 秋学期 新入留学生 オリエンテーション

2026年9月17日（木）
立命館大学国際教育センター

本日の予定

▶ Part 1

▶ はじめに

▶ 健康管理・病気について

▶ 進路・就職活動について

▶ 課外活動について

▶ Part 2

▶ 在留資格・生活・相談方法についてなど

Part 1

- ▶ 保健センター
- ▶ キャリアセンター
- ▶ 学友会・先輩

Part 2

ここからは
国際教育センターが
説明します

▶ 国際教育センターについて

▶ 在留資格「留学」について

▶ 大学からの大切なお知らせ

▶ 日本での生活について

▶ 経済支援について

▶ 国際教育センターへの連絡方法

▶ 留学生支援コーディネーターについて

▶ 情報サイト

▶ Beyond Borders Plaza(BBP)
国際交流イベントのお知らせ

01

国際教育センターについて

About Us

▼ 国際教育センターがサポートします

Support

留学生活で一番大切なのは「学業」

私たちは「在留資格・生活・経済支援」の3つの面から皆さんの学びを支えます。

在留資格「留学」は、日本で勉強するためのもの。

学業がおろそかになると、在留資格が更新できないこともあります。

生活リズムやお金の管理も大切です。

困ったときは気軽に相談してください。



▼ オンラインサポートデスクを知ろう

▶ Online Support Desk（オンラインサポートデスク）



📖 入学予定者の方へ

2026年度9月 新入留学生のみなさんへ

今日のオリエンテーションの内容はこちらを確認



▼ オンラインサポートデスクを使おう

オンラインサポートデスクでできること

- ① FAQ（留学生からのよくある質問）を確認する
- ② WEBフォームから質問やデータ提出をする
- ③ 国際教育センターとのメッセージのやり取りを確認する

① FAQ（留学生からのよくある質問）を確認する方法 **サインイン不要**

1. 以下のQRコード（リンク）にアクセス



<https://global.support.ritsumeai.ac.jp/>

2. こちらをクリック



オンラインサポートデスクを使おう

② WEBフォームから質問や提出をする方法

Rainbow ID/パスワードで
サインインが必要

1.こちらをクリック



2.質問・提出したい内容のフォームを選ぶ

各種相談・問合せ・提出フォーム (学内者専用)

外国人留学生関係

1. 在留資格に関する手続き・質問は [こちら](#)
(在留カードの提出、在留期間の更新、その他質問等)
2. 授業料減免・奨学金に関する手続き・質問は [こちら](#)
3. 上記以外の学生生活に関する相談・質問は [こちら](#)

③ 国際教育センターとのメッセージを確認する方法

Rainbow ID/パスワードで
サインインが必要

1.サインインをして、「マイアクティビティ」をクリック



2.メッセージのやり取り一覧が表示されます

メッセージが届くと
あなたの学内E-mailに
通知が届きます

件名	ID	作成日時	期間のアクティビティ	ステータス
財団奨学金の推薦手続きの案内	#06	8か月前	7か月前	解決済み
推薦いただきありがとうございます。よろしくお願いたします。	#07	8か月前	7か月前	解決済み
I would like to renew my Residence Card by April 9...	#178	6か月前	6か月前	あなたの待機待ち
JASSO Scholarship/JASSO 学習奨励費について	#316	5か月前	5か月前	あなたの待機待ち

02

在留資格について Residence Status “Study”

▼ 在留資格「留学」について

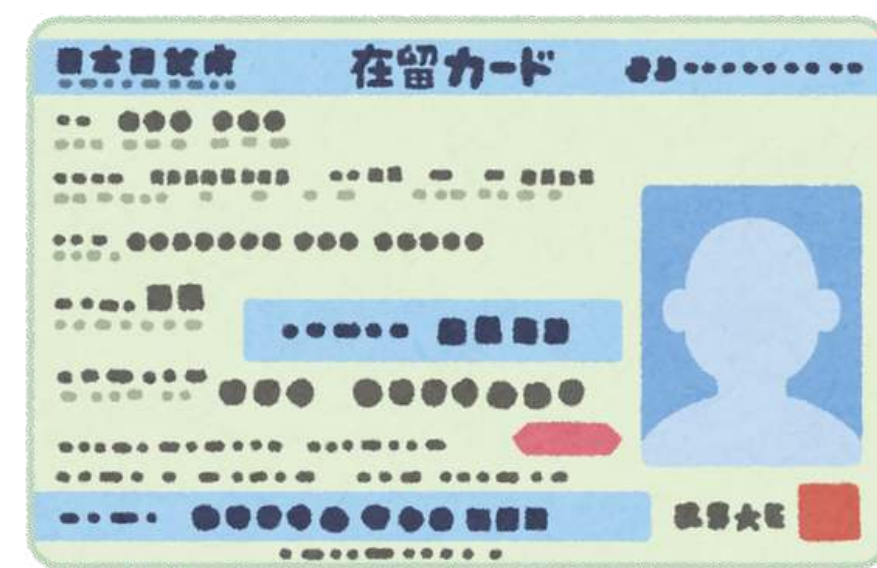
在留資格「留学」とは？

日本で勉強するために
必要なもの



在留カードとは？

いつも持っておく義務が
あります



在留カード

オモテ

- ① 氏名・生年月日・国籍・住所
- ② 在留資格の種類
- ③ 在留期限（在留期間の満了日）
- ④ 在留カード番号

ウラ

- ⑤ 住居地
（住所が変わるとこの欄に記載されます）
- ⑥ 資格外活動許可
（アルバイトをするために必要）



住所は自分で書かないこと

▼ 在留カードを更新しましょう

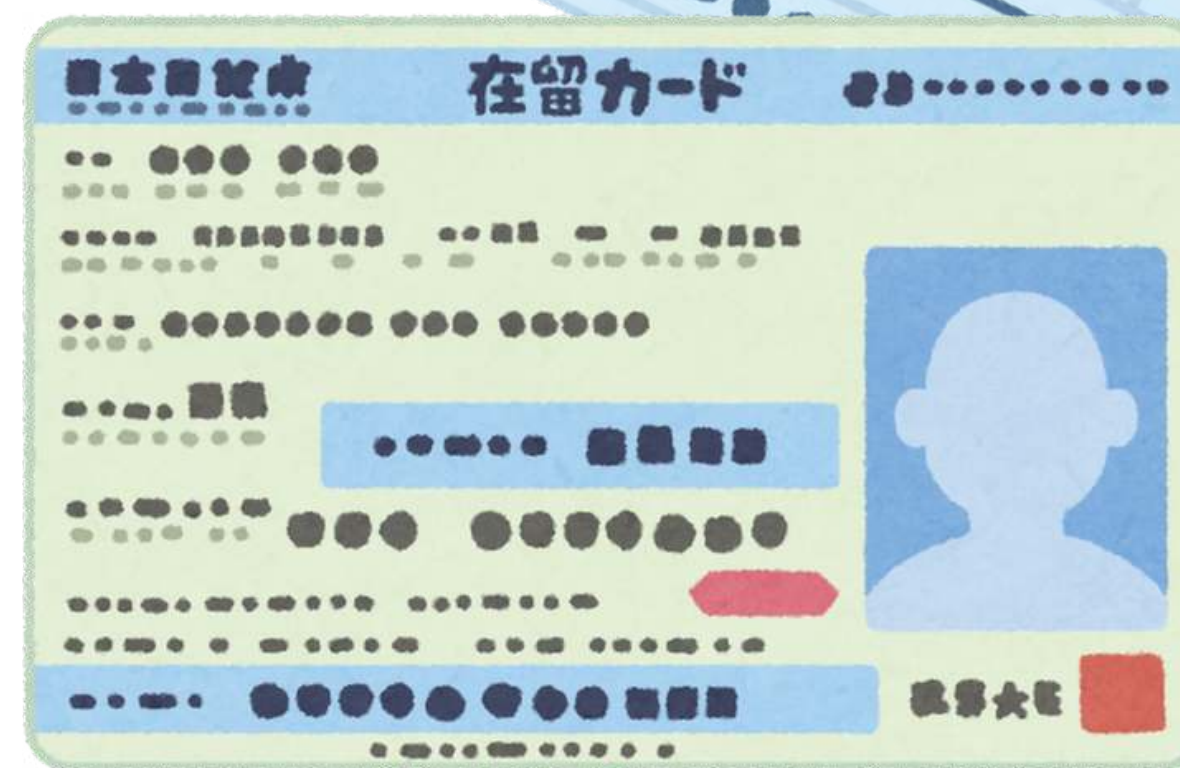
在留期限はいつですか？



在留期限の前に
更新手続きを！



手続きは自分で！



在留期限を過ぎてしまうと日本にいられません。
更新手続きは、在留期限の**3か月前**から可能です。
早めに手続きをしましょう！

手続き方法はこちら



在留カードを提出しましょう

大学は所属機関として、みなさんの在留資格情報をしっかりと管理する必要があります。

入学後、在留カードを更新した時、変更した時などは在留カードの画像を提出してください。

提出する面は、カードの種類によって異なります。

提出する面に注意！

通常の在留カード：表面・裏面

特定在留カード：表面のみ

※特定在留カードの裏面は提出しないでください。
マイナンバーなどの個人情報が記載されています。



毎年 4 月



在留カードを新規取得・
更新・変更したら



カードの提出はこちらから

▼ 毎月の在籍確認に必ず回答してください



- 大学は、国のルールに基づき、留学生のみなさんの在籍状況連絡状況を毎月確認する必要があります。

回答期間：秋 10月－1月 春 4月－7月

- **moodle+R** の「外国人留学生在籍確認」コースから毎月必ず回答してください。
- 回答がなく、大学からの連絡にも応答がない状態が続くと所在不明として扱われる可能性があります。

回答がないと、大学はあなたの所在を確認できません

※大学は、文部科学省へ留学生の在籍状況を報告する必要があります。



moodle+R

スマホアプリ版もあります





10月～1月
毎月

外国人留学生在籍確認

をお願いします。

10月は

留学生対象 アンケート

へのご協力ををお願いします



moodle+R
から



QRコード



アンケートの目的

留学生の皆さんがより快適で充実した学生生活が送れるよう
いただいた声を大学の支援制度や環境改善の参考とすること
で、より安心して学べる環境づくりにつなげることを目的と
しています。

所要時間：約15分



アルバイト

アルバイトを始めるには…

資格外活動許可 が必要です

働ける時間：1週について28時間以内

※長期休暇中（夏季・冬季・春季）は1日8時間以内

長期休暇スケジュールは大学HPに掲載されている「学年暦」を確認してください

してはいけないアルバイト⚠



風俗営業が行われるお店
（仕事の内容が掃除・皿洗いなどであってもNG）



パチンコ・カジノなどのギャンブル施設



深夜（22時～5時）の仕事



アルバイト探しの例

▼ アルバイト

資格外活動許可を得るためには 入国管理局へ申請が必要です

住居地記載欄		
届出年月日	住居地	記載者印
2019年4月1日	東京都港区港南5丁目5番30号	東京都港区長
在留期間更新等許可申請欄		
在留資格変更許可申請中		

許可: 原則週 28 時間以内・風俗営業等の従事を除く



申請方法は
入国管理局のHPを確認してください

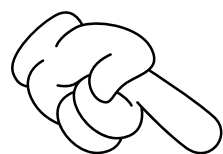
許可が下りると、在留カードの裏面にスタンプが押されます

❗ 在留カードを更新するときは「資格外活動」も更新してください

▼ 在留資格関連の手続きについて

今後さまざまなタイミングで必要になる手続きをまとめたものです。
わからないことがあれば、国際教育センターへお問い合わせください。

在留資格関連手続きのタイミング

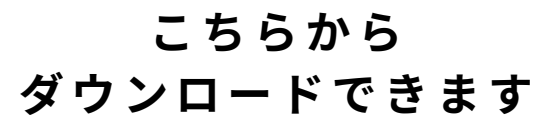


▲ 所属機関の届け出

他の学校や会社等から立命館大学に入学した場合、
所属機関変更の手続きをしてください

手続き方法はこちら





● COE手続き

日本の大学で教育を受けるためには、学生ビザを取得した上で、日本に入国する必要があります。

このビザ申請を行うために、まずは日本の出入国在留管理局が発行する「在留資格認定証明書

(Certificate of Eligibility – 以下、COE)」を取得しなければなりません。

日本国外に在住している入学予定者が日本国内でのCOE申請を行うことは困難なため、申請代理人として国際教育センターがこの代理申請手続きを行います。以下のページで必要な手続きを確認してください。



※国際教育センターのページ

● 資格更新

在留期間の更新手続きは在留カードに記載された満了日の3ヵ月前から可能です。

満了日を1日でも過ぎると不法滞在となりますので、必ず期限満了日までに、ご自身で、出入国在留管理局にて在留期間更新の申請を行う必要があります。

在留資格「留学」の期間更新手続きを行うためには、所属機関である大学が作成する書類も必要です。その書類は国際教育センターが発行します。以下のページで必要な手順を確認して更新手続きを進めてください。

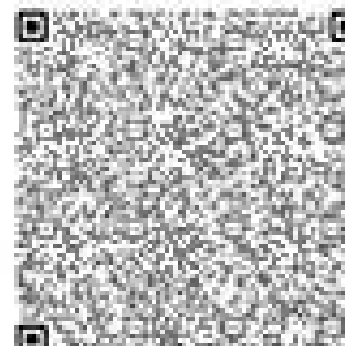


※国際教育センターのページ

■ 資格変更

「留学」の在留資格で学んでいた外国人学生の皆さんが卒業や修了もしくは退学など学業を終えた後は、「留学」の資格で日本に在留する根拠が無くなるため、引き続き日本在留を希望する場合は新たな在留資格への変更が必要です。

卒業・終了後の在留資格変更に関わり、就職活動を行っていたにもかかわらず卒業・修了までに就職先が決まらず卒業後も就職活動の継続を希望する場合、一定の条件を満たせば在留資格「特定活動」への変更が認められます。



※国際教育センターのページ

◆ 在留カード返納

学業に関わる状況の変化により、在留カードの返納が必要となる場合があります。

卒業/修了や退学などで学業を終え日本から出国する場合の他、休学や長期間の海外留学の場合も、日本国内に在留し続ける必要がなくなりますので、たとえ在留期間が残っていたとしても原則として日本からの出国および在留カードの返納が必要です。

状況や条件に応じて必要な手続きが変わる場合もあり、念のため、ご自身で出入国在留管理局へ相談をしてください。



※出入国在留管理局のページ

▲ 所属機関の届け出

入学や卒業などで日本国内における所属機関が変更となる場合は、必ず届出を行う必要があります。

日本の他の学校から本学に入学する新入生の場合、所属機関変更後14日以内に出入国在留管理局に届け出る必要があります。本学を卒業/修了後に引き続き日本に在留する場合も、卒業後14日以内に出入国在留管理局に届け出る必要があります。

この届出を怠ると在留諸申請で不利になる場合があります。必ず届け出を行ってください。



※国際教育センターのページ

03

大学から大切なお知らせ

Important University Notices and
Procedures



▼ 大学に登録している連絡先を最新にしてください

CAMPUS WEBから確認・変更ができます

- 電話番号 緊急時に連絡します
- 住所 日本の住所
- 学費請求先住所 日本の住所
(学費の案内は日本国内の住所に郵送されます)

R RITSUMEIKAN
CAMPUS WEB



学費の案内は、大学に登録されている
学費請求先住所へ送られます

学費・諸会費の支払い方法を確認しましょう

- 毎年度、学費および諸会費を納入する必要があります
- 納入期限までに必ず支払ってください
- 期限を過ぎると、除籍となる場合があります

【学費納入について】



金額、納入期限、支払い方法はホームページで
確認してください

支払い方法

▼ 日本から：学費ポータル

▼ 口座振替、クレジットカード、Pay-easy、銀行での現金払(納付書持参)が利用できます

▼ 海外から：Convera

外国送金

納付書はCAMPUS WEB

または学費ポータルから

ダウンロードできます

学費請求先住所は、日本の最新の住所に
しておいてください

04

日本での生活について

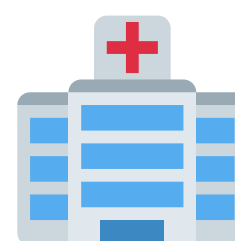
Life in Japan

▼ 日本に入国したら

4 っの必要な手続き



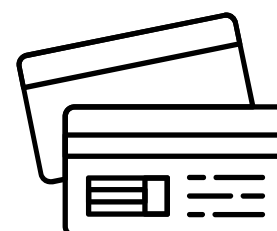
住民登録



国民健康保険加入



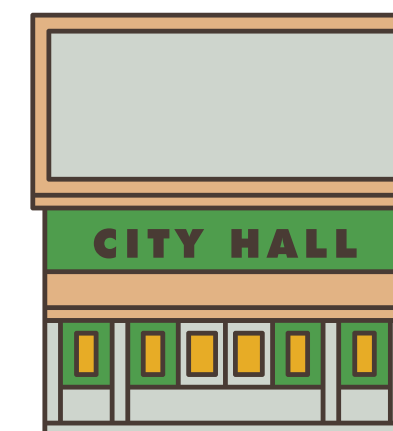
国民年金加入



マイナンバーカード申請・取得（任意）



日本での住所が決まったら14日以内に
最寄りの市役所・区役所で
これら4つの手続きをしましょう

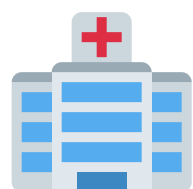


どんな手続き？



住民登録

市役所または区役所に住所を届け出ます。
手続きの際に住民票を発行し、コピーを大学へ提出してください。
提出先：入学手続き要項を確認！



国民健康保険加入

全員加入義務があります

加入すると、病院での医療費の自己負担は30%になります。
加入して約1か月後に、初回の保険料納付書が届きます。以降は毎年6月ごろに納付書が届くので、記載された期日までに支払うこと。
保険料は、月ごとまたはまとめてコンビニで支払うことができます。
毎年3月には「所得申告書」が家に届くので、必ず記入して返送してください。
❗ この所得申告書を返送しないと、保険料が高くなってしまいます！

マイナンバーカード申請・取得（任意）

マイナンバー
/マイナンバー
カードとは

- ・住民登録後、12桁のマイナンバーが割り振られます
- ・希望する人はカードを申請できます
- ・カードは公的な本人確認書類として使えます

病院を受診する時は

しかくかくにんしよ

マイナンバーカード（または資格確認書）

が必要です

どんな時
に使う？

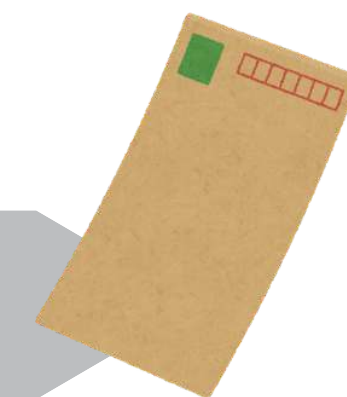
- ・病院や薬局で、保険証（ほけんしょう）として使うとき
- ・市役所や区役所で手続きをするとき、住民票などの書類を発行したいとき



申請方法は、市役所・区役所やウェブサイトで確認

※希望する人は、在留カードとマイナンバーカードを1枚にする
「特定在留カード」を申請できます。

市役所からの大切な案内は郵送で家に届きます
ポストの中もきちんとチェックしましょう



どんな手続き？



国民年金加入

※20歳以上

学生の場合は、保険料の支払いが全額免除また猶予される制度があります。
加入手続きと同時に免除・猶予申請ができます。

※手続きの際には「**学生証**」が必要です。

正規生：学生納付特例制度／非正規生：免除制度・納付猶予制度



年金の免除・猶予制度は「毎年」申請が必要です。
このような申請書ハガキが届いたら
必要事項を記入して必ず返送してください。



国民年金保険料 学生納付特例申請書	
※令和5年度と同じ学校等に在学される方がご利用いただける申請書(ハガキ)です。 以下の 箇所に記入をお願い致します。	
届 書 コー ド 56237	事務 所 コー ド []
高 齢 年 金 番 号 []	生 年 月 日 []
申請者記入欄 ※こちらの欄はご記入の必要はありません。 ※高年齢年金番号・生年月日を確認してください。	
学校の名 称	在学予定年月(年) []
学校 の 所 在 地 都 道 府 県 [] 市 区 町 村 []	
在学予定年月 (入学年月) 平成・令和 年 月 入学 (卒業予定年月) 令和 年 月 卒業予定	職員確認欄
学生納付特例申請期間 令和 6 年 4 月 から 令和 年 月 まで	← 今回の申請は最長で令和7年3月までとなります。
前年所得 1. なし 2. あり(128万円以下) 3. あり(128万円超) ⇒ 16歳以上19歳未満の扶養親族 【 あり(人) ・ なし 】	受付年月日
上記のとおり国民年金保険料学生納付特例を申請します。 この申請に必要な所得情報等の確認を市区町村(前住所等を含む)および 令和 年 月 日 日本年金機構に委託します。 日本年金機構理事長あて	
住 所 (住民票の住所) 都 道 府 県 [] 市 区 町 村 []	
被保険者氏名 (学生ご本人の氏名) [] (電話 [] - [] - [])	
※所得に関する情報については、関係法令に基づき、申告義務がある場合には、正しく申告する必要があります。	

※画像は右ウェブサイトより引用：日本年金機構ホームページ

▼ 詐欺に注意してください



個人情報が流出し、銀行口座などが悪用されることがあります

「あなたの個人情報の管理が悪い」と言って、脅されることがあります

「犯罪に関わった」「捜査対象である」「逮捕される」などと言って不安にさせます

詐欺グループは、あなたを不安にさせたうえで、お金を要求します。

よくある脅し文句・手口

「在留資格が取り消される」「強制送還される」などと言って脅します。

「捜査の秘密だから誰にも話さないで」と言い、家族・友人・大学に相談させないようにします。

詐欺に遭わないための4つの対策

登録する

家族・友人・大学など、連絡が来る可能性のある電話番号を登録しておきましょう

スルーする

知らない番号からの連絡は、いったん無視しましょう（お金の請求にはすぐ反応しない）

検索する

知らない電話番号やメッセージは、インターネットで調べましょう

共有・相談する

家族、友人、大学の国際教育センターや学生オフィスに相談しましょう

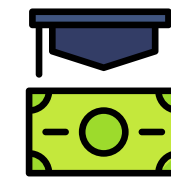
ひとりで判断せず、「誰にも話さないで」と言われても、必ず相談してください

05

経済支援について

Financial Support

在留資格「留学」を持つ正規生対象



授業料減免制度を確認しましょう

概要

私費留学生の授業料の全部または一部を補助する制度

今回申請する人

- 2026年9月入学の大学院生（私費留学生）
対象外：入学前に院生Ⅰ種(100%減免)が適用されている人
国費留学生やスポンサーによる授業料免除を受けている人
- 2026年9月に復学・再入学した学部生・院生

学部生は

1年目：申請対象外
入学試験の成績により入学前に決定済み

！ 注意

減免は1年間のみ有効です(院生Ⅰ種以外)

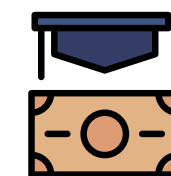
2027年度以降の授業料減免制度については、現時点では未定です。
現行制度からの変更（部分的な廃止や全面的な見直しを含む）を行う場合があります。

申請期間：2026年9月28日(月)13:00 ～ 10月8日(木)17:00

結果確認：2026年11月12日（木）以降、CAMPUS WEBで確認してください

大学推薦奨学金の候補者登録申請

募集要項・申請方法はこちら



概要

学部 大学院

- 大学推薦が必要な奨学金を希望する方向けです。
- 申請者の中から、大学が候補者を選考し、財団等へ推薦します。
- 学内選考の結果、推薦が決定した方のみに通知します。
- 奨学金ごとに申請や選考の時期が異なるため、結果通知の時期は決まっています。

推薦が決まっても必ず奨学金が
もらえるわけではありません

❗「授業料減免」と「奨学金」は別の制度です。それぞれ申請が必要です。

申請期間：2026年9月28日(月)13:00 ～ 10月8日(木)17:00

結果通知：推薦候補者として決定した方に、決定次第個別に通知。
通知時期は奨学金ごとに異なる。

06

国際教育センターへの 連絡方法

How to Contact International
Center

▼ 困ったとき、わからないことがあるときは、まずFAQを確認



在留資格・住居・保険など、留学生からよくある質問をまとめています。

ここからアクセス

▶ 在留資格の更新はどうする？

📄 在留資格

在留資格関連手続きのタイミング

在留期間の更新手続きをしたいのですが、どうすればよいですか？

日本にいない間に在留期限もしくは、再入国/みなし再入国許可期限が切れてしまう場合、どうすればよいですか？

所属（活動）機関に関する届出について

出入国手続きに関わる最新情報はどこで入手できますか？

▶ 病院に行くときにどうする？

🏥 公的制度と注意点

国民健康保険・国民年金について

医療機関について

マイナンバー制度とは

日本で生活を送る上で注意が必要なこと（2026年2月9日更新）

日本に来て6か月未満の留学生は「非居住者」となり、銀行での送金手続き時に注意が必要と聞きましたが、どのような内容ですか？

▶ 引っ越しするときにどうする？

🏠 住居

入居・引っ越しの注意

賃貸アパート・保証人について

日本で住むための家はどのように調べればよいですか？

大学の寮に住むことはできますか？

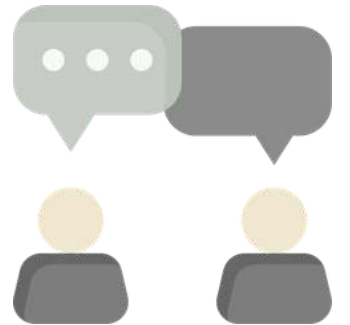
在学中に引っ越しをしたとき、どのような手続きが必要ですか？

それでもわからないときは 国際教育センターへ

オンラインで



窓口で



Beyond
Borders



KIC
きぬがさ
衣笠

めいがくかん
明学館1階

10:00~17:00

※11:30~12:30は閉室

BKC
びわこくさつ

セントラルアーケ2階

10:00~17:00

※11:30~12:30は閉室

OIC
大阪いばらき

A棟1階AS事務室内

9:30~17:00

※11:30~12:30は閉室



オンラインサポートデスク

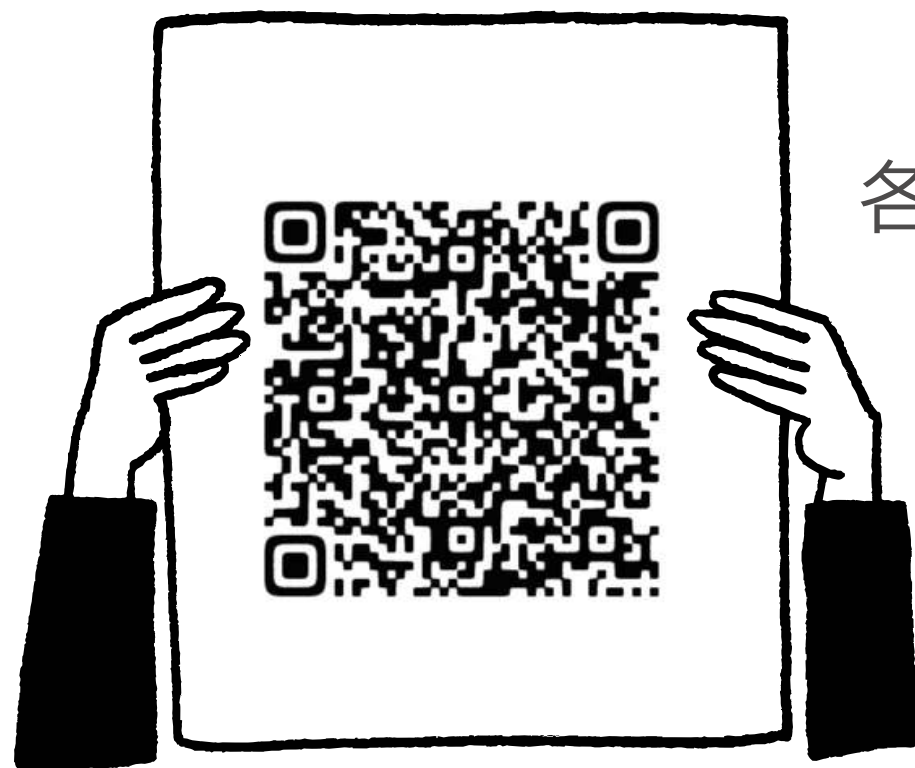
▼ 誰に相談したらいいのかな？

困ったときは

各キャンパスの

留学生支援コーディネーター に相談してみましょう

各キャンパスには「留学生支援コーディネーター」がいます。
オンラインでも対面でも個別でご相談いただけます。
小さなことでも大丈夫！お気軽にご相談ください。



ご予約はこちらから



07

情報サイト
Information

情報サイト

下記サイトもチェックしましょう！



新入生のための
スタートアップ
サイト



新入生に必要な情報がいっぱい

防災ガイド



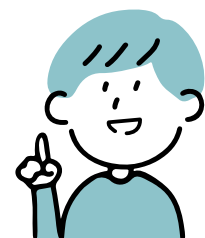
起こりうる災害に備えましょう

オンライン
サポートデスク



よくある質問をまずはチェック！
各種提出もこちらから

▼ 大学からの連絡も毎日確認しましょう！



ログインには「RAINBOWユーザーID」と「パスワード」が必要です



Ritsumeikan
Student Portal



大学からのいろんな情報を
チェック

学内E-mail



メールも毎日確認しましょう

オンライン
サポートデスク



メッセージがあると、
学内E-mailに通知が届きます

08

今日の復習

Review of Today's Session

09

Beyond Borders
Plaza (BBP) の紹介
国際交流イベント

Explore BBP / Upcoming Events

▼ Beyond Borders Plaza (BBP)



CHECK OUT



BBP



BBPは、国境や文化・言葉
の壁を越えてつながり、
共に学ぶ国際交流・言語
学習の場です